Δευτέρα

18:00-19:30 *(AN)*
Ομόνοια «Μόνο για Σήμερα»
Στο Κέντρο Ένταξης Μεταναστών (ΚΕΜ) του Δήμου Αθηναίων, 4ος Όροφος, Μαιζώνος 45, 104 38
Άκαπνη. Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Δευτέρα του μήνα

20:30-22:00 *(AN,1oBH)*
Πετράλωνα
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, 118 52
Άκαπνη - Ανοιχτή για τους επισκέπτες

Τρίτη

19:00-20:30 *(AN,AMEA)*
Γλυφάδα
Glyfada Christian Center, Σάκη Καράγιωργα 117, Γλυφάδα, 166 75
Ανοιχτή για επισκέπτες την τελευταία Τρίτη του μήνα

19:30-21:00 *(AN)*
Εξαρχείων
Θεμιστοκλέους 65, 106 83
Η ομάδα στις 17/11 θα παραμείνει κλειστη λόγω της πορείας.Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες την τελευταία Τρίτη του μήνα

Τετάρτη

20:00-21:30 *(AN)*
Νέα Σμύρνη
Θεόγνιδος 13, Νέα Σμύρνη, 117 45
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τετάρτη του μήνα

Πέμπτη

18:30-20:00 *(AN,AMEA)*
Κολωνός «Ό,τι κι αν γίνει»
Υπνωτήριο ΟΚΑΝΑ, Σουρμελή 4-6, 104 39
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πεμπτη του μήνα

20:00-21:30 *(AN)*
Άλιμος
Ιερός Ναός Παναγίας Μυρτιδιώτισσας, Κυθηρίων 71, Άλιμος, 17456
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα.

20:30-22:00 *(AN)*
Μπραχάμι
Πηλέως 56, Άγιος Δημήτριος, 173 41
Άκαπνη . Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα

Σάββατο

12:00-13:30 *(AN,ENG)*
Αγγλόφωνη
Αγίου Μάρκου 10, 105 60
Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα

17:30-19:00 *(AN)*
Αλεξάνδρας «Όχι πια μόνοι»
Διογενίδη 6, 6β, 114 73
Ανοιχτή για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα

Κυριακή

19:30-21:00 *(AN,BHM)*
Νέο Ηράκλειο
ΚΑΠΗ Νέου Ηρακλείου, Πρασίνου Λόφου 92, Νέο Ηράκλειο, 141 22
Ανοιχτή για επισκέπτες κάθε τελευταία Κυριακή του μήνα

20:00-21:30 *(AN)*
Πλάκα
Εκκλησία Αγίου Νικολάου Ραγκαβά, Πρυτανείου 1, 105 56
Ανοιχτή για επισκέπτες την 2η Κυριακή του μήνα

Επεξήγηση συντομογραφιών

ENG	English Speaking	BHM	Βημάτων
AMEA	Προσβάσιμη σε ΑΜΕΑ	AN	Ανοιχτή
1oBH	Πρώτο Βήμα		

Πώς συνεργάζονται οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι

Οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι, ως οργανισμός, έχουν συγκεκριμένες παραδόσεις που ορίζουν τη σχέση τους με άλλους οργανισμούς. Από την άλλη, το ΝΑ καλωσορίζει τη συνεργασία με ανθρώπους σε κρατικούς φορείς, στον κλήρο, στο χώρο της υγείας και της απεξάρτησης, στο δικαστικό και το σωφρονιστικό σύστημα, και σε ιδιωτικές εθελοντικές οργανώσεις. Οι μη-ναρκομανείς φίλοι του ΝΑ έχουν προσφέρει ουσιαστική βοήθεια για να ξεκινήσει και να αναπτυχθεί το ΝΑ σε πολλές χώρες παγκοσμίως.

Το ΝΑ επιδιώκει τη συνεργασία με οποιονδήποτε ενδιαφέρεται για το πρόγραμμα. Ως επί το πλείστον, οι προσεγγίσεις για συνεργασία αφορούν: πληροφορίες για μια πρώτη επαφή με το πρόγραμμα, διάδοση της βιβλιογραφίας και παροχή πληροφοριών σχετικά με την ανάρρωση. Επιπλέον, μέλη του ΝΑ οργανώνουν συχνά παρουσιάσεις σε κέντρα απεξάρτησης και σωφρονιστικά ιδρύματα, για να προσφέρουν πληροφορίες για το ΝΑ στους εργαζόμενους εκεί, αλλά και να μοιραστούν την εμπειρία τους με ναρκομανείς που δεν έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν συγκεντρώσεις.

Γραμμή βοήθειας

Αττική **(+30) 210 347 4777**
Καθημερινά εκτός Παρασκευής
18:30 - 20:00

Τηλέφωνα

Ναρκομανείς Ανώνυμοι
www.na-greece.gr

Ανοιχτές για επισκέπτες ομάδες στην Αθήνα
Νοέμβριος 2026

Αριθμός ομάδων: **12**

Τι είναι το πρόγραμμα Ναρκομανείς Ανώνυμοι;

Το ΝΑ είναι ένας παγκόσμιος οργανισμός ή κοινωνία ανδρών και γυναικών για τους οποίους τα ναρκωτικά είχαν γίνει κύριο πρόβλημα. Είμαστε ναρκομανείς που συναντιόμαστε τακτικά για να βοηθήσουμε ο ένας τον άλλο να παραμείνουμε καθαροί.

Είναι ένα πρόγραμμα πλήρους αποχής από όλα τα ναρκωτικά. Υπάρχει μόνο μία προϋπόθεση για να είναι κανείς μέλος, η επιθυμία να σταματήσει να κάνει χρήση.

Προτείνουμε να είστε ανοιχτόμυαλοι και να δώσετε στον εαυτό σας μία ευκαιρία. Το πρόγραμμά μας είναι ένα σύνολο αρχών, που είναι γραμμένες τόσο απλά ώστε να μπορούμε να τις ακολουθούμε στην καθημερινή μας ζωή.

Το πιο σημαντικό είναι ότι έχουν αποτέλεσμα.