Ναρκομανείς Ανώνυμοι
www.na-greece.gr

Διαδικτυακές ομάδες
Νοέμβριος 2026
Αριθμός ομάδων: **18**

Τι είναι το πρόγραμμα Ναρκομανείς Ανώνυμοι;

Το ΝΑ είναι ένας παγκόσμιος οργανισμός ή κοινωνία ανδρών και γυναικών για τους οποίους τα ναρκωτικά είχαν γίνει κύριο πρόβλημα. Είμαστε ναρκομανείς που συναντιόμαστε τακτικά για να βοηθήσουμε ο ένας τον άλλο να παραμείνουμε καθαροί.

Είναι ένα πρόγραμμα πλήρους αποχής από όλα τα ναρκωτικά. Υπάρχει μόνο μία προϋπόθεση για να είναι κανείς μέλος, η επιθυμία να σταματήσει να κάνει χρήση.

Προτείνουμε να είστε ανοιχτόμυαλοι και να δώσετε στον εαυτό σας μία ευκαιρία. Το πρόγραμμά μας είναι ένα σύνολο αρχών, που είναι γραμμένες τόσο απλά ώστε να μπορούμε να τις ακολουθούμε στην καθημερινή μας ζωή.

Το πιο σημαντικό είναι ότι έχουν αποτέλεσμα.

Δευτέρα	
21:30 - 23:00 *(AN,ZOOM)*	**«Μόνο Για Σήμερα»** *https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrshhG0m2qe.1*
Τρίτη	
11:30 - 13:00 *(ΜΓΣ,ZOOM)*	**Recovery Greece** *https://us02web.zoom.us/j/89298592565*
20:30 - 22:00 *(ΜΓΣ,ZOOM)*	**Recovery Greece** *https://us02web.zoom.us/j/89298592565*
20:30 - 22:00 *(ZOOM)*	**Νέα Έφεσος** *https://us06web.zoom.us/j/7990798925?pwd=alE2cTU3ZUZxU3ZHZ3I0T3FKMCtMQT09*
21:00 - 22:00 *(ZOOM,ALB)*	**Αλβανόφωνη** *https://na-albania.al/* *ID:813 2223 3474 Passcode:fellowship* *https://us06web.zoom.us/j/81322233474?pwd=0xxXVbxxt8Aaqpf1QgaeDNavCY13tH.1*
Τετάρτη	
10:30 - 12:00 *(ΜΓΣ,ZOOM)*	**Πράγματι Αναρρώνουμε** *https://us06web.zoom.us/j/89351254942?pwd=FWvkd7TwlwTZhp7FEUKHDTb7jpSnMa.1*
18:00 - 19:30 *(ΜΓΣ,ZOOM)*	**Πράγματι Αναρρώνουμε** *https://us06web.zoom.us/j/89351254942?pwd=FWvkd7TwlwTZhp7FEUKHDTb7jpSnMa.1*
21:30 - 23:00 *(ZK,ZOOM)*	**«Μόνο Για Σήμερα»** *https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrshhG0m2qe.1*
Πέμπτη	
11:30 - 13:00 *(IZ,ZOOM)*	**Πράγματι Αναρρώνουμε** *https://us06web.zoom.us/j/89351254942?pwd=FWvkd7TwlwTZhp7FEUKHDTb7jpSnMa.1*

Πέμπτη (συνέχεια)

15:00 - 16:00 *(ENG,ZOOM)*
Clean in Athens
https://nacleaninathens.com
https://us02web.zoom.us/j/86193350746?pwd=SUZpMjJucUxzT0xRUVBLU251dmRGQT09

21:00 - 22:30 *(ΜΓΣ,ZOOM)*
«Μόνο Για Σήμερα»
https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrshhG0m2qe.1

21:30 - 23:00 *(ZOOM)*
Recovery Greece
https://us02web.zoom.us/j/89298592565

22:00 - 23:30 *(ZOOM)*
Νέα Έφεσος
https://us06web.zoom.us/j/7990798925?pwd=alE2cTU3ZUZxU3ZHZ3I0T3FKMCtMQT09

Παρασκευή

12:30 - 14:00 *(ΒΗΜ,ZOOM)*
Πράγματι Αναρρώνουμε
https://us06web.zoom.us/j/89351254942?pwd=FWvkd7TwlwTZhp7FEUKHDTb7jpSnMa.1

18:00 - 19:30 *(ΠΑΡ,ZOOM)*
Πράγματι Αναρρώνουμε
https://us06web.zoom.us/j/89351254942?pwd=FWvkd7TwlwTZhp7FEUKHDTb7jpSnMa.1

19:30 - 21:00 *(ΥΒ)*
Ρόδος
https://us06web.zoom.us/j/88294788297

Σάββατο

21:30 - 23:00 *(ZOOM,ΠΑ)*
«Μόνο Για Σήμερα»
https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrshhG0m2qe.1

Κυριακή

10:00 - 11:30 *(ΕΛ.Θ,ZOOM)*
«Μόνο Για Σήμερα»
https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrshhG0m2qe.1

Επεξήγηση συντομογραφιών

ΖΚ	Ζώντας Καθαροί	ΠΑΡ	Παραδόσεων
ENG	English Speaking	ΒΗΜ	Βημάτων
ΙΖ	Ιστορία Ζωής	ΠΑ	Οι Πνευματικές Αρχές που μας Οδηγούν
ΥΒ	Υβριδική Ομάδα	ΜΓΣ	Μόνο για Σήμερα
ΑΝ	Ανοιχτή	ZOOM	Διαδικτυακή Ομάδα
ΕΛ.Θ	Ελεύθερο Θέμα	ALB	Shqip Albanian Speaking

Γραμμές βοήθειας

Αττικής	(+30) 210 347 4777
Βορείου Ελλάδος	(+30) 231 0625 355 (+30) 697 1840 526
Κεντρικής Ελλάδος	(+30) 235 1800 760 tilefonikigrammi.KE@gmail.com
Κορινθίας	(+30) 274 1001 100 nacorinthians2010@gmail.com