Ναρκομανείς Ανώνυμοι

Ελλάδα Οκτώβριος 2026

Αριθμός ομάδων: **130**

Τι είναι το πρόγραμμα Ναρκομανείς Ανώνυμοι;

Το ΝΑ είναι ένας παγκόσμιος οργανισμός ή κοινωνία ανδρών και γυναικών για τους οποίους τα ναρκωτικά είχαν γίνει κύριο πρόβλημα. Είμαστε ναρκομανείς που συναντιόμαστε τακτικά για να βοηθήσουμε ο ένας τον άλλο να παραμείνουμε καθαροί.

Είναι ένα πρόγραμμα πλήρους αποχής από όλα τα ναρκωτικά. Υπάρχει μόνο μία προϋπόθεση για να είναι κανείς μέλος, η επιθυμία να σταματήσει να κάνει χρήση.

Προτείνουμε να είστε ανοιχτόμυαλοι και να δώσετε στον εαυτό σας μία ευκαιρία. Το πρόγραμμά μας είναι ένα σύνολο αρχών, που είναι γραμμένες τόσο απλά ώστε να μπορούμε να τις ακολουθούμε στην καθημερινή μας ζωή.

Το πιο σημαντικό είναι ότι έχουν αποτέλεσμα.

Δευτέρα

11:30 - 13:00 **Πετράλωνα**
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52
Καπνιστική

18:00 - 19:30 *(ΑΝ)* **Ομόνοια «Μόνο για Σήμερα»**
Στο Κέντρο Ένταξης Μεταναστών (ΚΕΜ) του Δήμου Αθηναίων, 4ος Όροφος, Μαιζώνος 45, Αθήνα, 104 38
Άκαπνη. Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Δευτέρα του μήνα

19:00 - 20:30 *(ΑΝ)* **Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27
Ανοιχτή για επισκέπτες

19:00 - 20:30 **Ηράκλειο Κρήτης**
Αντωνίου Πατρός 2, Ηράκλειο, 712 02

19:30 - 21:00 *(ENG)* **Αγγλόφωνη**
Αγίου Μάρκου 10, Αθήνα, 105 60

19:30 - 20:30 *(ΑΝ)* **Αγωνιστές ΝΑ Κύπρου**
Ιερός Ναός, Μεταμορφώσεως του Σωτήρος, Πέρα Χωριό, Δαλί, Κύπρος, 2572
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Δευτέρα του μήνα

19:30 - 21:00 *(ΒΗΜ)* **Λαοδηγήτρια**
Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34

19:30 - 21:00 **Σαράντα Εκκλησίες**
Ι.Ν. Κοιμήσεως της Θεοτόκου, Πλατεία Σωκράτη Πετρίδη 40, Θεσσαλονίκη, 546 36

20:00 - 21:30 **Νέα Σμύρνη**
Θεόγνιδος 13, Νέα Σμύρνη, Αθήνα, 117 45

20:00 - 21:30 *(ΒΗΜ)* **Φιλοπάππου**
Δυοβουνιώτου 56, Φιλοπάππου, Αθήνα, 117 41

20:30 - 22:00 *(ΒΗΜ)* **Καλαμαριά**
Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32
https://maps.app.goo.gl/TqBe2Rnbggs4rjvP6

20:30 - 22:00 **Λάρισα**
ΚΑΠΗ Λάρισας, Αθανασίου Λαγού, Λάρισα, 412 22

20:30 - 22:00 *(ΑΝ,1οΒΗ)* **Πετράλωνα**
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52
Άκαπνη - Ανοιχτή για τους επισκέπτες

22:30 - 00:00 *(ZOOM)* **Recovery Greece**
https://us02web.zoom.us/j/89298592565

Τρίτη

11:30 - 13:00 **Πετράλωνα**
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52
Άκαπνη

18:00 - 19:30 *(ΒΙΒΛ)* **Αμπελόκηποι**
Σοφοκλή Βενιζέλου 63, Χαλάνδρι, Αθήνα, 152 32

18:30 - 20:00 **Λουτράκι**
Δημοτικό Κτήριο “Μπο Ριβάζ”, Ποσειδώνος & Ήρας, Λουτράκι, 203 00

19:00 - 20:30 *(ΑΝ,ΑΜΕΑ)* **Γλυφάδα**
Glyfada Christian Center, Σάκη Καράγιωργα 117, Γλυφάδα, Αθήνα, 166 75
Ανοιχτή για επισκέπτες την τελευταία Τρίτη του μήνα

19:00 - 20:15 *(ΑΝ,ΥΠ)* **Ιωάννινα**
Πνευματικό κέντρο του Αρχιμανδρειού, Αρχιμανδρειού 8, Ιωάννινα, 453 33
Την Τρίτη 11 Αυγούστου και την Τρίτη 25 Αυγούστου η ομάδα θα πραγματοποιηθεί υπαίθρια, στον χώρο του Κάστρου, δίπλα στο Μουσείο Αργυροτεχνίας.

19:00 - 20:30 *(ΥΠ)* **Πειραιάς «Λιμάνι Ελπίδας»**
Τινάνειος Κήπος, Πλατεία Θεμιστοκλέους, Πειραιάς, 185 35

19:30 - 21:00 *(ΑΝ)* **Εξαρχείων**
Θεμιστοκλέους 65, Αθήνα, 106 83
Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες την τελευταία Τρίτη του μήνα

19:30 - 21:00 *(ΠΑΡ)* **Νέο Ηράκλειο**
ΚΑΠΗ Νέου Ηρακλείου, Πρασίνου Λόφου 92, Νέο Ηράκλειο, Αθήνα, 141 22

Τρίτη (συνέχεια)

19:30 - 21:00 *(ΑΝ,ΘΕΜ)*
Τούμπα
Αρτάκης 1, Θεσσαλονίκη, 544 54
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τρίτη του μήνα

19:30 - 21:00 *(ΥΠ)*
Χαλκίδα
Μέσα στο πάρκο, στις κερκίδες, Ευβοίας, Χαλκίδα, 341 00

20:00 - 21:30
Άλιμος
Ιερός Ναός Παναγίας Μυρτιδιώτισσας, Κυθηρίων 71, Άλιμος, Αθήνα, 17456

20:00 - 21:30 *(ΒΗΜ)*
Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

20:00 - 21:30 *(ΙΖ)*
Λαοδηγήτρια
Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34

20:30 - 22:00 *(ΒΗΜ)*
Ηλιούπολη
Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, Αθήνα, 163 45
Καπνιστική, Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες την 1η Τρίτη του μήνα

20:30 - 22:00
Καλαμαριά
Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32
https://maps.app.goo.gl/TqBe2Rnbggs4rjvP6

20:30 - 22:00
Κατερίνη
Κίτρους 32, Κατερίνη, 601 00

20:30 - 22:00
Νέα Έφεσος
Ιερός Ναός Αγίου Παϊσίου, Νέα Έφεσος, 601 00

20:30 - 22:00 *(ZOOM)*
Νέα Έφεσος
https://us06web.zoom.us/j/7990798925?pwd=alE2cTU3ZUZxU3ZHZ3I0T3FKMCtMQT09

20:30 - 22:00
Πάτρα
Πνευματικό Κέντρο Αγίας Σοφίας, Δοϊράνης 9, Πάτρα, 262 23

20:30 - 22:00 *(ΜΓΣ)*
Παγκράτι
Πνευματικό Κέντρο Ιερού Ναού Προφήτου Ηλία Παγκρατίου, Υμηττού 147, Αθήνα, 116 33

20:30 - 22:00 *(ΒΗΜ)*
Πετράλωνα
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52
Καπνιστική

21:00 - 22:00 *(ZOOM,ALB)*
Αλβανόφωνη
https://na-albania.al/
https://us06web.zoom.us/j/81322233474?pwd=0xxXVbxxt8Aaqpf1QgaeDNavCY13tH.1

21:00 - 22:30
Μαρκόπουλο
Φιλαρμονική Μαρκοπούλου, Καραολή και Δημητρίου 7, Μαρκόπουλο, 190 03

22:30 - 00:00 *(ΑΝ,ZOOM)*
«Μόνο Για Σήμερα»
https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrshhG0m2qe.1

Τετάρτη

11:30 - 13:00
Πετράλωνα
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52
Καπνιστική

12:00 - 13:30 *(ΘΕΜ)*
Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

18:00 - 19:30
Χολαργός
Παναγιά Φανερωμένη Χολαργού, Πλατεία Φανερωμένης, Χολαργός, Αθήνα, 155 61

18:30 - 20:00 *(ΑΝ)*
Μοσχάτο «Πνευματική ανάπτυξη»
Ι.Ν. Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης, Αγίου Κωνσταντίνου 8, Μοσχάτο, Αθήνα, 183 44
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τετάρτη του μήνα

19:00 - 20:30
Ηράκλειο Κρήτης
Αντωνίου Πατρός 2, Ηράκλειο, 712 02

19:30 - 21:00 *(ENG)*
Αγγλόφωνη
Αγίου Μάρκου 10, Αθήνα, 105 60

19:30 - 21:00
Βριλήσσια
Κισσάβου 11, Βριλήσσια, Αθήνα, 152 35

Τετάρτη (συνέχεια)

19:30 - 21:00 *(AN)*	**Κορδελιό** Αλεξάνδρου Παπαδιαμάντη 1, Κορδελιό, Θεσσαλονίκη, 563 34 *Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τετάρτη του μήνα*
19:30 - 21:00 *(AN)*	**Λαοδηγήτρια** Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34
20:00 - 21:30 *(ΘΕΜ)*	**Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)** Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27
20:00 - 21:30 *(AN)*	**Νέα Σμύρνη** Θεόγνιδος 13, Νέα Σμύρνη, Αθήνα, 117 45 *Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τετάρτη του μήνα*
20:00 - 21:30 *(ΥΠ)*	**Σαντορίνη** Δημοτικό κάμπινγκ Καμαρίου, Καμάρι, Σαντορίνη, 84700
20:30 - 22:00 *(ZOOM,SPAD)*	**Recovery Greece** *https://us02web.zoom.us/j/89298592565*
20:30 - 21:45	**Αλεξανδρούπολη** Στην βιβλιοθήκη στο παλιό καπνομαγαζο, Αίνου 46, Αλεξανδρούπολη, 681 32
20:30 - 22:00	**Λάρισα** ΚΑΠΗ Λάρισας, Αθανασίου Λαγού, Λάρισα, 412 22
20:30 - 22:00	**Νέα Έφεσος** Ιερός Ναός Αγίου Παϊσίου, Νέα Έφεσος, 601 00
20:30 - 22:00 *(PER)*	**Περσόφωνη** Τσαμαδού 13, Αθήνα, 106 83
20:30 - 22:00 *(ΔΕΠ)*	**Πετράλωνα** Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52 *Άκαπνη*
21:30 - 23:00 *(ZK,ZOOM)*	**«Μόνο Για Σήμερα»** *https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrshhG0m2qe.1*

Πέμπτη

11:30 - 13:00 *(ZK)*	**Πετράλωνα** Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52 *Άκαπνη*
12:15 - 13:45 *(AN)*	**Ροτόντα** Πλ. Ιπποδρομίου 10, Θεσσαλονίκη, 546 21 *Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα*
15:00 - 16:00 *(ENG,ZOOM)*	**Clean in Athens** *https://nacleaninathens.com* *https://us02web.zoom.us/j/86193350746?pwd=SUZpMjJucUxzT0xRUVBLU251dmRGQT09*
18:30 - 20:00 *(AN)*	**Κολωνός «Ό,τι κι αν γίνει»** Υπνωτήριο ΟΚΑΝΑ, Σουρμελή 4-6, Αθήνα, 104 39 *Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πεμπτη του μήνα*
18:30 - 20:00 *(AN)*	**Πάτρα «Ζώντας Καθαροί»** Κτήριο ΟΚΑΝΑ 3ος όροφος, Μπουμπουλίνας 10, Πάτρα, 262 22 *Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα*
19:00 - 20:30 *(ΕΛ.Θ)*	**Κηφισιά** ΚΑΠΗ Β Κηφισιάς, Αγίου Τρύφωνος & Καρπάθου, Κηφισιά, Αθήνα, 14562 *Ανοιχτή για επισκέπτες κάθε 4η Πέμπτη του μήνα*
19:00 - 20:30 *(ZOOM)*	**Νέα Έφεσος** *https://us06web.zoom.us/j/7990798925?pwd=aIE2cTU3ZUZxU3ZHZ3I0T3FKMCtMQT09*
19:30 - 21:00 *(ENG)*	**Αγγλόφωνη** Αγίου Μάρκου 10, Αθήνα, 105 60
19:30 - 21:00	**Λέχαιο** ΚΑΠΗ Περιγιαλίου, Ρενιέρη 2, Λέχαιο, 200 11
19:30 - 21:00	**Λαοδηγήτρια** Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34

Πέμπτη (συνέχεια)

19:30 - 21:00 *(ΒΗΜ)*
Νέο Ηράκλειο
ΚΑΠΗ Νέου Ηρακλείου, Πρασίνου Λόφου 92, Νέο Ηράκλειο, Αθήνα, 141 22

20:00 - 21:30 *(ΑΝ)*
Άλιμος
Ιερός Ναός Παναγίας Μυρτιδιώτισσας, Κυθηρίων 71, Άλιμος, Αθήνα, 17456
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα.

20:00 - 21:00
Αλεξάνδρειας
Ιερός Ναός Αγίων Κυρίλλου και Μεθοδίου, Μπουράτση 19, Αλεξάνδρεια, 593 00

20:00 - 21:30 *(ΠΑΡ)*
Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

20:00 - 21:30
Η Ανάρρωση είναι δυνατή ΝΑ Κύπρου
Νέος Ιερός Ναός Αγίου Γεωργίου, Μάμαρη Λευκωσίας, 2679

20:00 - 21:30 *(ΑΝ)*
ΝΑ Δημαρχείου (Θεσσαλονίκη)
Δημαρχείο Θεσσαλονίκης, Λ. Βασιλέως Γεωργίου 1, Θεσσαλονίκη, 546 40
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα

20:30 - 22:00 *(ZOOM)*
Recovery Greece
https://us02web.zoom.us/j/89298592565

20:30 - 22:00 *(ΖΚ)*
Ηλιούπολη
Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, Αθήνα, 163 45
Άκαπνη

20:30 - 22:00 *(ΘΕΜ)*
Καλαμαριά
Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32
https://maps.app.goo.gl/TqBe2Rnbggs4rjvP6

20:30 - 22:00 *(ΑΝ)*
Κατερίνη
Κίτρους 32, Κατερίνη, 601 00

20:30 - 22:00 *(ΑΝ)*
Μπραχάμι
Πηλέως 56, Άγιος Δημήτριος, Αθήνα, 173 41
Άκαπνη . Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα

20:30 - 22:00
Νέα Έφεσος
Ιερός Ναός Αγίου Παϊσίου, Νέα Έφεσος, 601 00

20:30 - 22:00 *(ΠΑΡ)*
Πετράλωνα
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52
Καπνιστική

21:00 - 22:30 *(ΜΓΣ,ZOOM)*
«Μόνο Για Σήμερα»
https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrshhG0m2qe.1

21:00 - 22:30 *(ΑΝ)*
Μαρκόπουλο
Φιλαρμονική Μαρκοπούλου, Καραολή και Δημητρίου 7, Μαρκόπουλο, 190 03
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα

Παρασκευή

18:00 - 19:30
Πετράλωνα
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52
Άκαπνη

18:00 - 19:30
Χαλάνδρι
Λεωφόρος Βασιλέως Γεωργίου Β΄, Χαλάνδρι, Αθήνα, 152 33

18:30 - 20:00
Κόρινθος
Στο αμφιθέατρο του Δημαρχείου, Κολιάτσου 30, Κόρινθος, 201 00

19:00 - 20:30 *(ΑΜΕΑ)*
Γλυφάδα
Glyfada Christian Center, Σάκη Καράγιωργα 117, Γλυφάδα, Αθήνα, 166 75

19:30 - 21:00 *(ΖΚ)*
Λαοδηγήτρια
Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34

19:30 - 21:00 *(ΑΜΕΑ,ΠΑΙΔΙΑ)*
Περαία
ΚΕΠ Νέων Επιβατών, Λογοθέτου 1, Περαία, 570 19

Παρασκευή (συνέχεια)

20:00 - 21:30	**Κομοτηνή** Κατσαντώνη 8, Κομοτηνή, 691 00
20:00 - 21:30	**Σταυρούπολη (Θεσσαλονίκη)** Διαθεματικό πάρκο Καρατάσιου στην Πολίχνη (Πρώην στρατόπεδο Καρατάσιου) Λεωφ. Στρατού 37, Σταυρούπολη, Θεσσαλονίκη, 565 33
20:30 - 22:00 *(ΜΓΣ)*	**Ηλιούπολη** Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, Αθήνα, 163 45 *Καπνιστική*
20:30 - 22:00	**Λάρισα** ΚΑΠΗ Λάρισας, Αθανασίου Λαγού, Λάρισα, 412 22
20:30 - 22:00	**Νέα Έφεσος** Ιερός Ναός Αγίου Παϊσίου, Νέα Έφεσος, 601 00
20:30 - 22:00	**Πάτρα** Πνευματικό Κέντρο Αγίας Σοφίας, Δοϊράνης 9, Πάτρα, 262 23
20:30 - 22:00 *(ΖΚ)*	**Παγκράτι** Πνευματικό Κέντρο Ιερού Ναού Προφήτου Ηλία Παγκρατίου, Υμηττού 147, Αθήνα, 116 33
20:30 - 22:00 *(PER)*	**Περσόφωνη** Τσαμαδού 13, Αθήνα, 106 83
20:30 - 22:00	**Πετράλωνα** Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52 *Καπνιστική*
21:00 - 22:30 *(ΕΛ.Θ)*	**Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)** Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

Σάββατο

11:30 - 13:00 *(ΜΓΣ)*	**Πετράλωνα** Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52 *Άκαπνη*
12:00 - 13:30 *(AN,ENG)*	**Αγγλόφωνη** Αγίου Μάρκου 10, Αθήνα, 105 60 *Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα*
12:00 - 13:30	**Αμπελόκηποι** Σοφοκλή Βενιζέλου 63, Χαλάνδρι, Αθήνα, 152 32
12:00 - 13:30 *(ΕΛ.Θ)*	**Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)** Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27
17:30 - 19:00 *(AN)*	**Αλεξάνδρας «Όχι πια μόνοι»** Διογενίδη 6, 6β, Αθήνα, 114 73 *Ανοιχτή για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα*
17:30 - 19:00	**Θέρμη (Θεσσαλονίκη)** ΚΑΠΗ Νέας Ραιδεστού, Θέρμη, Νέα Ραιδεστός, 570 01
19:30 - 21:00	**Λαοδηγήτρια** Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34
20:00 - 21:30 *(AN)*	**Ναύπλιο** 2η πάροδος, δίπλα στην εκκλησία των Αγίων Πάντων, Μιχαήλ Ιατρού 16, Ναύπλιο, 211 00 *Ανοιχτή για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα.*
20:30 - 22:00	**Βόλος** Στο Κοινωνικό Κέντρο στην περιοχή Αγίων Αναργύρων, Μποτσαρη και Κατσαντώνη 2, Βόλος, 383 34
20:30 - 22:00 *(ΘΕΜ)*	**Κατερίνη** Κίτρους 32, Κατερίνη, 601 00
20:30 - 22:00 *(AN)*	**Πάτρα** Πνευματικό Κέντρο Αγίας Σοφίας, Δοϊράνης 9, Πάτρα, 262 23 *Ανοιχτή για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα*
20:30 - 22:00 *(ΥΠΟΣΤ)*	**Πετράλωνα** Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52 *Καπνιστική*
21:00 - 22:30 *(ΕΛ.Θ)*	**Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)** Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

Σάββατο (συνέχεια)

21:30 - 23:00 *(ΖΟΟΜ,ΠΑ)*
«Μόνο Για Σήμερα»
https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrshhG0m2qe.1

Κυριακή

10:00 - 11:30 *(ΕΛ.Θ,ΖΟΟΜ)*
«Μόνο Για Σήμερα»
https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrshhG0m2qe.1

10:00 - 11:30 *(ΥΠ)*
Νέα Ελβετία
Στο παρκάκι πάνω στη γέφυρα της Βούλγαρη, Θεσσαλονίκη, 542 48

11:00 - 12:30 *(ΑΝ,ΙΖ,ΒΗΜ,ΕΛ.Θ,ΥΠ)*
Σαντορίνη
Δημοτικό κάμπινγκ Καμαρίου, Καμάρι, Σαντορίνη, 84700
Ανοιχτή για επισκέπτες κάθε 1η Κυριακή του μήνα

11:30 - 13:00
Πετράλωνα
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52

12:00 - 13:30 *(ΠΑ)*
Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

12:00 - 13:30 *(ΑΝ)*
Πολύκαστρο
Καναδά Πολύαστρου, Μεγάλου Αλεξάνδρου 75, Πολύκαστρο, 612 00
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Κυριακή του μήνα

17:00 - 18:30 *(ΑΝ)*
Λευκάδα
Στην Βιβλιοθήκη της Ιεράς Μονή Παναγίας Φανερωμένης., Επ. οδός Λευκάδας - Κάτω Εξανθείας, Φρύνι, Λευκάδα, 311 00
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Κυριακή του μήνα

19:30 - 21:00 *(ΑΝ)*
Λέχαιο
ΚΑΠΗ Περιγιαλίου, Ρενιέρη 2, Λέχαιο, 200 11
Ανοιχτή για επισκέπτες την 3η Κυριακή του μήνα

19:30 - 21:00
Λαοδηγήτρια
Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34

19:30 - 21:00 *(ΒΗΜ)*
Νέο Ηράκλειο
ΚΑΠΗ Νέου Ηρακλείου, Πρασίνου Λόφου 92, Νέο Ηράκλειο, Αθήνα, 141 22

20:00 - 21:30 *(ΕΛ.Θ,ΠΑ)*
Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

20:00 - 21:30 *(ΑΝ)*
Πλάκα
Εκκλησία Αγίου Νικολάου Ραγκαβά, Πρυτανείου 1, Αθήνα, 105 56
Ανοιχτή για επισκέπτες την 2η Κυριακή του μήνα

20:30 - 22:00
Καλαμαριά
Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32
https://maps.app.goo.gl/TqBe2Rnbggs4rjvP6

20:30 - 22:00
Μαρκόπουλο
Φιλαρμονική Μαρκοπούλου, Καραολή και Δημητρίου 7, Μαρκόπουλο, 190 03

20:30 - 22:00 *(ΜΓΣ)*
Παγκράτι
Πνευματικό Κέντρο Ιερού Ναού Προφήτου Ηλία Παγκρατίου, Υμηττού 147, Αθήνα, 116 33

20:30 - 22:00 *(PER)*
Περσόφωνη
Τσαμαδού 13, Αθήνα, 106 83

20:30 - 22:00 *(ΙΖ)*
Πετράλωνα
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52
Καπνιστική

21:30 - 23:00 *(ΑΝ,ΖΟΟΜ)*
Recovery Greece
Ανοιχτή για επισκέπτες
https://us02web.zoom.us/j/89298592565

Επεξήγηση συντομογραφιών

ΖΚ	Ζώντας Καθαροί	ΠΑΡ	Παραδόσεων
ΥΠ	Υπαίθρια	ENG	English Speaking
ΒΗΜ	Βημάτων	PER	فارسی Persian Speaking
ΙΖ	Ιστορία Ζωής	SPAD	Μία Πνευματική Αρχή την Ημέρα
ΠΑ	Οι Πνευματικές Αρχές που μας Οδηγούν	ΜΓΣ	Μόνο για Σήμερα
ΑΜΕΑ	Προσβάσιμη σε ΑΜΕΑ	ΑΝ	Ανοιχτή
1οΒΗ	Πρώτο Βήμα	ΒΙΒΛ	Βιβλιογραφία ΝΑ
ΔΕΠ	Δύναμη, Ελπίδα και Πίστη	ZOOM	Διαδικτυακή Ομάδα
ΥΠΟΣΤ	Υποστηρικτική Σχέση	ΕΛ.Θ	Ελεύθερο Θέμα
ΠΑΙΔΙΑ	Φιλική προς Γονείς με Παιδιά	ALB	Shqip Albanian Speaking
ΘΕΜ	Διάφορα Θέματα		

Γραμμές βοήθειας

Αττικής (+30) 210 347 4777

Βορείου Ελλάδος (+30) 231 0625 355
(+30) 697 1840 526

Κεντρικής Ελλάδος (+30) 235 1800 760
tilefonikigrammi.KE@gmail.com

Κορινθίας (+30) 274 1001 100
nacorinthians2010@gmail.com