



---

## **Ναρκομανείς Ανώνυμοι**

**Ελλάδα Ιούλιος 2026**

Αριθμός ομάδων: **132**

### **Τι είναι το πρόγραμμα Ναρκομανείς Ανώνυμοι;**

Το ΝΑ είναι ένας παγκόσμιος οργανισμός ή κοινωνία ανδρών και γυναικών για τους οποίους τα ναρκωτικά είχαν γίνει κύριο πρόβλημα. Είμαστε ναρκομανείς που συναντιόμαστε τακτικά για να βοηθήσουμε ο ένας τον άλλο να παραμείνουμε καθαροί.

Είναι ένα πρόγραμμα πλήρους αποχής από όλα τα ναρκωτικά. Υπάρχει μόνο μία προϋπόθεση για να είναι κανείς μέλος, η επιθυμία να σταματήσει να κάνει χρήση.


Προτείνουμε να είστε ανοιχτόμυαλοι και να δώσετε στον εαυτό σας μία ευκαιρία. Το πρόγραμμά μας είναι ένα σύνολο αρχών, που είναι γραμμένες τόσο απλά ώστε να μπορούμε να τις ακολουθούμε στην καθημερινή μας ζωή.

Το πιο σημαντικό είναι ότι έχουν αποτέλεσμα.

## Δευτέρα

- 11:30 - 13:00 Πετράλωνα**  
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Καπνιστική
- 12:00 - 13:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΕΛ.Θ)  
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27
- 16:00 - 17:30 Recovery Greece**  
(ZOOM, SPAD)  
) <https://us02web.zoom.us/j/89298592565>
- 18:00 - 19:30 Ομόνοια «Μόνο για Σήμερα»**  
(ΑΝ)  
Στο Κέντρο Ένταξης Μεταναστών (ΚΕΜ) του Δήμου Αθηναίων, 4ος Όροφος, Μαιζώνος 45, Αθήνα, 104 38  
Άκαπνη. Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Δευτέρα του μήνα
- 19:00 - 20:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΑΝ)  
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27  
Ανοιχτή για επισκέπτες
- 19:00 - 20:30 Ηράκλειο Κρήτης**  
Αντωνίου Πατρός 2, Ηράκλειο, 712 02
- 19:30 - 21:00 Αγγλόφωνη**  
(ENG)  
Αγίου Μάρκου 10, Αθήνα, 105 60
- 19:30 - 20:30 Αγωνιστές ΝΑ Κύπρου**  
(ΑΝ)  
Ιερός Ναός, Μεταμορφώσεως του Σωτήρος, Πέρα Χωριό, Δαλί, Κύπρος, 2572  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Δευτέρα του μήνα
- 19:30 - 21:00 Λαοδηγήτρια**  
(BHM)  
Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34
- 19:30 - 21:00 Σαράντα Εκκλησίες**  
Ι.Ν. Κοιμήσεως της Θεοτόκου, Πλατεία Σωκράτη Πετρίδη 40, Θεσσαλονίκη, 546 36
- 20:00 - 21:30 Νέα Σμύρνη**  
Θεόγνιδος 13, Νέα Σμύρνη, Αθήνα, 117 45
- 20:00 - 21:30 Φιλοπάππου**  
(BHM)  
Δυοβουνιώτου 56, Φιλοπάππου, Αθήνα, 117 41
- 20:30 - 22:00 Καλαμαριά**  
(BHM)  
Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32  
<https://maps.app.goo.gl/M2LpHU1Qmmtq5Wejv6>
- 20:30 - 22:00 Λάρισα**  
ΚΑΠΗ Λάρισας, Αθανασίου Λαγού, Λάρισα, 412 22
- 20:30 - 22:00 Πετράλωνα**  
(ΑΝ, 1οΒΗ)  
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Άκαπνη - Ανοιχτή για τους επισκέπτες
- 22:30 - 00:00 Recovery Greece**  
(ZOOM)  
<https://us02web.zoom.us/j/89298592565>

## Τρίτη

- 11:30 - 13:00 Πετράλωνα**  
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Άκαπνη
- 18:30 - 20:00 Λουτράκι**  
Δημοτικό Κτήριο "Μπο Ριβάζ", Ποσειδώνος & Ήρας, Λουτράκι, 203 00
- 19:00 - 20:30 Γλυφάδα**  
 Glyfada Christian Center, Σάκη Καράγιωργα 117, Γλυφάδα, Αθήνα, 166 75  
(ΑΝ, ΑΜΕΑ)  
Ανοιχτή για επισκέπτες την τελευταία Τρίτη του μήνα
- 19:00 - 20:15 Ιωάννινα**  
(ΑΝ)  
Πνευματικό κέντρο του Αρχιμανδρείου, Αρχιμανδρείου 8, Ιωάννινα, 453 33
- 19:00 - 20:30 Πειραιάς «Λιμάνι Ελπίδας»**  
(ΥΠ)  
Τινάνειος Κήπος, Πλατεία Θεμιστοκλέους, Πειραιάς, 185 35
- 19:30 - 21:00 Εξαρχείων**  
(ΑΝ)  
Θεμιστοκλέους 65, Αθήνα, 106 83  
Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες την τελευταία Τρίτη του μήνα

## Τρίτη (συνέχεια)

- 19:30 - 21:00 Νέο Ηράκλειο**  
(ΠΑΡ) ΚΑΠΗ Νέου Ηρακλείου, Πρασίνου Λόφου 92, Νέο Ηράκλειο, Αθήνα, 141 22
- 19:30 - 21:00 Τούμπα**  
(ΑΝ,ΘΕΜ) Αρτάκης 1, Θεσσαλονίκη, 544 54  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τρίτη του μήνα
- 19:30 - 21:00 Χαλκίδα**  
(ΥΠ) Μέσα στο πάρκο, στις κερκίδες, Ευβοίας, Χαλκίδα, 341 00
- 20:00 - 21:30 Άλιμος**  
Ιερός Ναός Παναγίας Μυρτιδιώτισσας, Κυθηρίων 71, Άλιμος, Αθήνα, 17456
- 20:00 - 21:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΒΗΜ) Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27
- 20:00 - 21:30 Λαοδηγήτρια**  
Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34
- 20:00 - 21:30 Πλάκα**  
(ΑΝ) Εκκλησία Αγίου Νικολάου Ραγκαβά, Πρυτανείου 1, Αθήνα, 105 56  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 2η Τρίτη του μήνα
- 20:30 - 22:00 Ηλιούπολη**  
(ΑΝ,ΙΖ) Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, Αθήνα, 163 45  
Καπνιστική, Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες την 1η Τρίτη του μήνα
- 20:30 - 22:00 Καλαμαριά**  
Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32  
<https://maps.app.goo.gl/TqBe2Rnbggs4rjvP6>
- 20:30 - 22:00 Νέα Έφεσος**  
Ιερός Ναός Αγίου Παΐσιου, Νέα Έφεσος, 601 00
- 20:30 - 22:00 Νέα Έφεσος**  
(ΖΟΟΜ)  
<https://us06web.zoom.us/j/7990798925?pwd=aIE2cTU3ZUZxU3ZHZ3I0T3FKMctMQT09>
- 20:30 - 22:00 Πάτρα**  
Πνευματικό Κέντρο Αγίας Σοφίας, Δοϊράνης 9, Πάτρα, 262 23
- 20:30 - 22:00 Παγκράτι**  
(ΜΓΣ) Πνευματικό Κέντρο Ιερού Ναού Προφήτου Ηλία Παγκρατίου, Υμηττού 147, Αθήνα, 116 33
- 20:30 - 22:00 Πετράλωνα**  
(ΒΗΜ) Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Καπνιστική
- 21:00 - 22:00 Αλβανόφωνη**  
(ΖΟΟΜ,ΑΛΒ) Meeting ID:813 2223 3474 Passcode:fellowship  
<https://us06web.zoom.us/j/81322233474?pwd=0xxXVbxxt8Aaqpf1QgaeDNavCY13tH.1>
- 21:00 - 22:30 Κατερίνη**  
(ΑΝ) Κίτρους 32, Κατερίνη, 601 00
- 21:00 - 22:30 Μαρκόπουλο**  
Φιλαρμονική Μαρκοπούλου, Καραολή και Δημητρίου 7, Μαρκόπουλο, 190 03

## Τετάρτη

- 11:30 - 13:00 Πετράλωνα**  
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Καπνιστική
- 12:00 - 13:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΕΛ.Θ) Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27
- 18:00 - 19:30 Χολαργός**  
Παναγιά Φανερωμένη Χολαργού, Πλατεία Φανερωμένης, Χολαργός, Αθήνα, 155 61
- 18:30 - 20:00 Μοσχάτο «Πνευματική ανάπτυξη»**  
(ΑΝ) Ι.Ν. Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης, Αγίου Κωνσταντίνου 8, Μοσχάτο, Αθήνα, 183 44  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τετάρτη του μήνα
- 19:00 - 20:30 Ηράκλειο Κρήτης**  
Αντωνίου Πατρός 2, Ηράκλειο, 712 02
- 19:30 - 21:00 Αγγλόφωνη**  
(ΕΝΓ) Αγίου Μάρκου 10, Αθήνα, 105 60

## Τετάρτη (συνέχεια)

- 19:30 - 21:00 Βριλήσσια**  
Λεωφόρος Πεντέλης 62, Βριλήσσια, Αθήνα, 152 35
- 19:30 - 21:00 Κορδελιό**  
(AN) Αλεξάνδρου Παπαδιαμάντη 1, Κορδελιό, Θεσσαλονίκη, 563 34  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τετάρτη του μήνα
- 20:00 - 21:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΘΕΜ) Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27
- 20:00 - 21:30 Νέα Σμύρνη**  
(AN) Θεόγνιδος 13, Νέα Σμύρνη, Αθήνα, 117 45  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τετάρτη του μήνα
- 20:30 - 21:45 Αλεξανδρούπολη**  
Στην βιβλιοθήκη στο παλιό καπνομαγαζο, Αίνου 46, Αλεξανδρούπολη, 681 32
- 20:30 - 22:00 Καλαμαριά**  
(AN) Ανοιχτή για επισκέπτες, Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32  
<https://maps.app.goo.gl/TqBe2Rnbggs4rjvP6>
- 20:30 - 22:00 Λάρισα**  
ΚΑΠΗ Λάρισας, Αθανασίου Λαγού, Λάρισα, 412 22
- 20:30 - 22:00 Νέα Έφεσος**  
Ιερός Ναός Αγίου Παΐσιου, Νέα Έφεσος, 601 00
- 20:30 - 22:00 Περσόφωνη**  
(PER) Τσαμαδού 13, Αθήνα, 106 83
- 20:30 - 22:00 Πετράλωνα**  
(ΔΕΠ) Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Άκαπνη

## Πέμπτη

- 11:30 - 13:00 Πετράλωνα**  
(ZK) Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Άκαπνη
- 12:15 - 13:45 Ροτόντα**  
(AN) Πλ. Ιπποδρομίου 10, Θεσσαλονίκη, 546 21  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα
- 15:00 - 16:00 Clean in Athens**  
(ENG,ZOOM) <https://nacleaninathens.com>  
<https://us02web.zoom.us/j/86193350746?pwd=SUZpMjJucUxzT0xRUVBVLU251dmRGQT09>
- 18:30 - 20:00 Κολωνός «Ό,τι κι αν γίνει»**  
(AN) Υπνωτήριο OKANA, Σουρμελή 4-6, Αθήνα, 104 39  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα
- 18:30 - 20:00 Πάτρα «Ζώντας Καθαροί»**  
(AN) Κτήριο OKANA 3ος όροφος, Μπουμπουλίνας 10, Πάτρα, 262 22  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα
- 19:00 - 20:30 Κηφισιά**  
(AN,ΥΠ) Ρόδου & Ιθάκης, Νέα Ερυθραία, Αθήνα, 14671  
Ανοιχτή για επισκέπτες κάθε 4η Πέμπτη του μήνα. Παρακαλούνται τα μέλη να φέρουν μαζί τους κάθισμα.
- 19:30 - 21:00 Αγγλόφωνη**  
(ENG) Αγίου Μάρκου 10, Αθήνα, 105 60
- 19:30 - 21:00 Λέχαιο**  
ΚΑΠΗ Περιγιαλίου, Ρενιέρη 2, Λέχαιο, 200 11
- 19:30 - 21:00 Λαοδηγήτρια**  
Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34
- 19:30 - 21:00 Νέο Ηράκλειο**  
(BHM) ΚΑΠΗ Νέου Ηρακλείου, Πρασίνου Λόφου 92, Νέο Ηράκλειο, Αθήνα, 141 22
- 20:00 - 21:30 Άλιμος**  
(AN) Ιερός Ναός Παναγίας Μυρτιδιώτισσας, Κυθηρίων 71, Άλιμος, Αθήνα, 17456  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα
- 20:00 - 21:00 Αλεξάνδρειας**  
Ιερός Ναός Αγίων Κυρίλλου και Μεθοδίου, Μπουράτση 19, Αλεξάνδρεια, 593 00

## Πέμπτη (συνέχεια)

- 20:00 - 21:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΠΑΡ) Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27  
Καπνιστική
- 20:00 - 21:30 Η Ανάρρωση είναι δυνατή ΝΑ Κύπρου**  
Νέος Ιερός Ναός Αγίου Γεωργίου, Μάμαρη Λευκωσίας, 2679
- 20:00 - 21:30 ΝΑ Δημαρχείου (Θεσσαλονίκη)**  
(ΑΝ) Δημαρχείο Θεσσαλονίκης, Λ. Βασιλέως Γεωργίου 1, Θεσσαλονίκη, 546 40  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα
- 20:30 - 22:00 Recovery Greece**  
(ZOOM)  
<https://us02web.zoom.us/j/89298592565>
- 20:30 - 22:00 Ηλιούπολη**  
(ΖΚ) Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, Αθήνα, 163 45  
Ακαπνη
- 20:30 - 22:00 Καλαμαριά**  
(ΘΕΜ) Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32  
<https://maps.app.goo.gl/TqBe2Rnbggs4rjvP6>
- 20:30 - 22:00 Μπραχάμι**  
(ΑΝ) Πηλέως 56, Άγιος Δημήτριος, Αθήνα, 173 41  
Ακαπνη . Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα
- 20:30 - 22:00 Πετράλωνα**  
(ΠΑΡ) Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Καπνιστική
- 21:00 - 22:30 Κατερίνη**  
Κίτρους 32, Κατερίνη, 601 00
- 21:00 - 22:30 Μαρκόπουλο**  
(ΑΝ) Φιλαρμονική Μαρκοπούλου, Καραολή και Δημητρίου 7, Μαρκόπουλο, 190 03  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα
- 22:30 - 00:00 Νέα Ήφessos**  
(ZOOM)  
<https://us06web.zoom.us/j/7990798925?pwd=aIE2cTU3ZUZxU3ZHZ3I0T3FKMctMQT09>

## Παρασκευή

- 18:00 - 19:30 Πετράλωνα**  
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Ακαπνη
- 18:00 - 19:30 Χαλάνδρι**  
Λεωφόρος Βασιλέως Γεωργίου Β΄, Χαλάνδρι, Αθήνα, 152 33
- 18:30 - 20:00 Κόρινθος**  
Στο αμφιθέατρο του Δημαρχείου, Κολιάτσου 30, Κόρινθος, 201 00
- 19:00 - 20:30 Γλυφάδα**  
 Glyfada Christian Center, Σάκη Καραγιωργα 117, Γλυφάδα, Αθήνα, 166 75  
(ΑΜΕΑ)
- 19:30 - 21:00 Λαοδηγήτρια**  
(ΖΚ) Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34
- 19:30 - 21:00 Περαία**  
 ΚΕΠ Νέων Επιβατών, Λογοθέτου 1, Περαία, 570 19  
(ΑΜΕΑ, ΠΑΙΔΙΑ)
- 20:00 - 21:30 Κομοτηνή**  
Κατσαντώνη 8, Κομοτηνή, 691 00
- 20:00 - 21:30 Σταυρούπολη (Θεσσαλονίκη)**  
Διαθεματικό πάρκο Καρατάσιου στην Πολίχνη (Πρώην στρατόπεδο Καρατάσιου) Λεωφ. Στρατού 37, Σταυρούπολη, Θεσσαλονίκη, 565 33
- 20:30 - 22:00 Ηλιούπολη**  
(ΒΚ) Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, Αθήνα, 163 45  
Ακαπνη
- 20:30 - 22:00 Κατερίνη**  
(ΘΕΜ) Κίτρους 32, Κατερίνη, 601 00

## Παρασκευή (συνέχεια)

- 20:30 - 22:00 Λάρισα**  
ΚΑΠΗ Λάρισας, Αθανασίου Λαγού, Λάρισα, 412 22
- 20:30 - 22:00 Πάτρα**  
Πνευματικό Κέντρο Αγίας Σοφίας, Δοϊράνης 9, Πάτρα, 262 23
- 20:30 - 22:00 Παγκράτι**  
(ΖΚ)  
Πνευματικό Κέντρο Ιερού Ναού Προφήτου Ηλία Παγκρατίου, Υμηττού 147, Αθήνα, 116 33
- 20:30 - 22:00 Περσόφωνη**  
(PER)  
Τσαμαδού 13, Αθήνα, 106 83
- 20:30 - 22:00 Πετράλωνα**  
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Καπνιστική
- 21:00 - 22:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΕΛ.Θ)  
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

## Σάββατο

- 11:30 - 13:00 Πετράλωνα**  
(ΜΓΣ)  
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Ακαπνη
- 12:00 - 13:30 Αγγλόφωνη**  
(ΑΝ,ΕΝΓ)  
Αγίου Μάρκου 10, Αθήνα, 105 60  
Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα
- 12:00 - 13:30 Αμπελόκηποι**  
Σοφοκλή Βενιζέλου 63, Χαλάνδρι, Αθήνα, 152 32
- 12:00 - 13:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΕΛ.Θ)  
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27
- 17:30 - 19:00 Αλεξάνδρας «Όχι πια μόνοι»**  
(ΑΝ)  
Διογενίδη 6, 6β, Αθήνα, 114 73  
Ανοιχτή για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα
- 17:30 - 19:00 Θέρμη (Θεσσαλονίκη)**  
ΚΑΠΗ Νέας Ραιδεστού, Θέρμη, Νέα Ραιδεστός, 570 01
- 20:00 - 21:30 Κατερίνη**  
(ΘΕΜ)  
Κίτρος 32, Κατερίνη, 601 00
- 20:00 - 21:30 Ναύπλιο**  
(ΑΝ)  
2η πάροδος, δίπλα στην εκκλησία των Αγίων Πάντων, Μιχαήλ Ιατρού 16, Ναύπλιο, 211 00  
Ανοιχτή για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα
- 20:30 - 22:00 «Μόνο Για Σήμερα»**  
(ΖΚ,ZOOM)  
<https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrshhG0m2qe.1>
- 20:30 - 22:00 Βόλος**  
Στο Κοινωνικό Κέντρο στην περιοχή Αγίων Αναργύρων, Μποτσαρη και Κατσαντώνη 2, Βόλος, 383 34
- 20:30 - 22:00 Ηλιούπολη**  
(ΒΚ)  
Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, Αθήνα, 163 45  
Ακαπνη
- 20:30 - 22:00 Καλαμαριά**  
Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32  
<https://maps.app.goo.gl/TqBe2Rnbggs4rjvP6>
- 20:30 - 22:00 Νέα Έφεσος**  
Ιερός Ναός Αγίου Παΐσιου, Νέα Έφεσος, 601 00
- 20:30 - 22:00 Πάτρα**  
(ΑΝ)  
Πνευματικό Κέντρο Αγίας Σοφίας, Δοϊράνης 9, Πάτρα, 262 23  
Ανοιχτή για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα
- 20:30 - 22:00 Πετράλωνα**  
(ΥΠΟΣΤ)  
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Καπνιστική
- 21:00 - 22:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΕΛ.Θ)  
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27
- 21:00 - 22:30 Λαοδηγήτρια**  
(ΙΖ)  
Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34

## Σάββατο (συνέχεια)

**22:30 - 00:00 Recovery Greece**

(ZOOM)

<https://us02web.zoom.us/j/89298592565>

## Κυριακή

**10:00 - 11:30 «Μόνο Για Σήμερα»**

(BHM,ZOOM)

<https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrrshhG0m2qe.1>

**10:00 - 11:30 Νέα Ελβετία**

(ΥΠ)

Στο παρκάκι πάνω στη γέφυρα της Βούλγαρη, Θεσσαλονίκη, 542 48

**11:00 - 12:30 Σαντορίνη**

(ΥΠ)

Καμάρι, Σαντορίνη, 84700  
Δημοτικό κάμπινγκ Καμαρίου

**11:30 - 13:00 Πετράλωνα**

(BIBΛ)

Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Άκαπνη

**12:00 - 13:30 Αγγλόφωνη**

(ENG,MED)

Αγίου Μάρκου 10, Αθήνα, 105 60  
Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα

**12:00 - 13:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**

(ΠΑ)

Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

**12:00 - 13:30 Ηλιούπολη**

(ΕΛ.Θ)

Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, Αθήνα, 163 45  
Καπνιστική

**12:00 - 13:30 Καλαμαριά**

Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32  
<https://maps.app.goo.gl/M2LpHU1Qmmtq5Wejv6>

**12:00 - 13:30 Πολύκαστρο**

(ΑΝ)

Καναδά Πολύκαστρο, Μεγάλου Αλεξάνδρου 75, Πολύκαστρο, 612 00  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Κυριακή του μήνα

**17:00 - 18:30 Λευκάδα**

(ΑΝ)

Ιερά Μονή Παναγίας Φανερωμένης, Επ. οδός Λευκάδας - Κάτω Εξανθείας, Φρόνι, Λευκάδα, 311 00  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Κυριακή του μήνα

**19:30 - 21:00 Λέχαιο**

(ΑΝ)

ΚΑΠΗ Περιγιαλίου, Ρενιέρη 2, Λέχαιο, 200 11  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 3η Κυριακή του μήνα

**19:30 - 21:00 Λαοδηγήτρια**

Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34

**19:30 - 21:00 Νέο Ηράκλειο**

(BHM)

ΚΑΠΗ Νέου Ηρακλείου, Πρασίνου Λόφου 92, Νέο Ηράκλειο, Αθήνα, 141 22

**20:30 - 22:00 Ηλιούπολη**

(ΜΓΣ)

Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, Αθήνα, 163 45  
Καπνιστική

**20:30 - 22:00 Καλαμαριά**

Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32  
<https://maps.app.goo.gl/TqBe2Rnbggs4rjvP6>

**20:30 - 22:00 Μαρκόπουλο**

Φιλαρμονική Μαρκοπούλου, Καραολή και Δημητρίου 7, Μαρκόπουλο, 190 03

**20:30 - 22:00 Παγκράτι**

(ΜΓΣ)

Πνευματικό Κέντρο Ιερού Ναού Προφήτου Ηλία Παγκρατίου, Υμηττού 147, Αθήνα, 116 33

**20:30 - 22:00 Περσόφωνη**

(PER)

Τσαμαδού 13, Αθήνα, 106 83

**20:30 - 22:00 Πετράλωνα**

(ΙΖ)

Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Καπνιστική

**21:30 - 23:00 Recovery Greece**

(ΑΝ,ZOOM)

Ανοιχτή για επισκέπτες  
<https://us02web.zoom.us/j/89298592565>

## Επεξήγηση συντομογραφιών

ZK	Ζώντας Καθαροί	ΠΑΡ	Παραδόσεων
ΥΠ	Υπαίθρια	ENG	English Speaking
BK	Βασικό Κείμενο	BHM	Βημάτων
PER	فارسی Persian Speaking	IZ	Ιστορία Ζωής
SPAD	Μία Πνευματική Αρχή την Ημέρα	ΠΑ	Οι Πνευματικές Αρχές που μας Οδηγούν
ΜΓΣ	Μόνο για Σήμερα	ΑΜΕΑ	Προσβάσιμη σε ΑΜΕΑ
ΑΝ	Ανοιχτή	1οΒΗ	Πρώτο Βήμα
BIBΛ	Βιβλιογραφία ΝΑ	ΔΕΠ	Δύναμη, Ελπίδα και Πίστη
ZOOM	Διαδικτυακή Ομάδα	ΘΕΜ	Θεμάτων
ΥΠΟΣΤ	Υποστηρικτική Σχέση	ΕΛ.Θ	Ελεύθερο Θέμα
ΠΑΙΔΙΑ	Φιλική προς Γονείς με Παιδιά	MED	Διαλογισμός - Περισυλλογή
ALB	Shqip Albanian Speaking		

## Γραμμές βοήθειας

Αττικής	(+30) 210 347 4777
Βορείου Ελλάδος	(+30) 231 0625 355 (+30) 697 1840 526
Κεντρικής Ελλάδος	(+30) 235 1800 760 telefonikigrammi.KE@gmail.com
Κορινθίας	(+30) 274 1001 100 nacorinthians2010@gmail.com