Ναρκομανείς Ανώνυμοι
www.na-greece.gr

Ελλάδα Νοέμβριος 2026

Αριθμός ομάδων: **139**

Τι είναι το πρόγραμμα Ναρκομανείς Ανώνυμοι;

Το ΝΑ είναι ένας παγκόσμιος οργανισμός ή κοινωνία ανδρών και γυναικών για τους οποίους τα ναρκωτικά είχαν γίνει κύριο πρόβλημα. Είμαστε ναρκομανείς που συναντιόμαστε τακτικά για να βοηθήσουμε ο ένας τον άλλο να παραμείνουμε καθαροί.

Είναι ένα πρόγραμμα πλήρους αποχής από όλα τα ναρκωτικά. Υπάρχει μόνο μία προϋπόθεση για να είναι κανείς μέλος, η επιθυμία να σταματήσει να κάνει χρήση.

Προτείνουμε να είστε ανοιχτόμυαλοι και να δώσετε στον εαυτό σας μία ευκαιρία. Το πρόγραμμά μας είναι ένα σύνολο αρχών, που είναι γραμμένες τόσο απλά ώστε να μπορούμε να τις ακολουθούμε στην καθημερινή μας ζωή.

Το πιο σημαντικό είναι ότι έχουν αποτέλεσμα.

Δευτέρα

11:30 - 13:00 *(ΒΚ)*	**Πετράλωνα** Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52 *Καπνιστική*
12:00 - 13:30 *(ΕΛ.Θ)*	**Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)** Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27 *Ανοιχτή για επισκέπτες*
18:00 - 19:30 *(ΑΝ)*	**Ομόνοια «Μόνο για Σήμερα»** Στο Κέντρο Ένταξης Μεταναστών (ΚΕΜ) του Δήμου Αθηναίων, 4ος Όροφος, Μαιζώνος 45, Αθήνα, 104 38 *Άκαπνη. Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Δευτέρα του μήνα*
19:00 - 20:30 *(ΑΝ)*	**Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)** Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27 *Ανοιχτή για επισκέπτες*
19:00 - 20:30	**Ηράκλειο Κρήτης** Αντωνίου Πατρός 2, Ηράκλειο, 712 02
19:30 - 21:00 *(ENG)*	**Αγγλόφωνη** Αγίου Μάρκου 10, Αθήνα, 105 60
19:30 - 20:30 *(ΑΝ)*	**Αγωνιστές ΝΑ Κύπρου** Ιερός Ναός, Μεταμορφώσεως του Σωτήρος, Πέρα Χωριό, Δαλί, Κύπρος, 2572 *Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Δευτέρα του μήνα*
19:30 - 21:00 *(ΒΗΜ)*	**Λαοδηγήτρια** Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34
19:30 - 21:00	**Σαράντα Εκκλησίες** Ι.Ν. Κοιμήσεως της Θεοτόκου, Πλατεία Σωκράτη Πετρίδη 40, Θεσσαλονίκη, 546 36
20:00 - 21:30	**Κατερίνη** Κίτρους 32, Κατερίνη, 601 00
20:00 - 21:30	**Νέα Σμύρνη** Θεόγνιδος 13, Νέα Σμύρνη, Αθήνα, 117 45
20:30 - 22:00 *(ΒΗΜ)*	**Καλαμαριά** Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32 *https://maps.app.goo.gl/UMcUaWeYtjJ5PXvdA*
20:30 - 22:00	**Λάρισα** ΚΑΠΗ Λάρισας, Αθανασίου Λαγού, Λάρισα, 412 22
20:30 - 22:00 *(ΑΝ,1οΒΗ)*	**Πετράλωνα** Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52 *Άκαπνη - Ανοιχτή για τους επισκέπτες*
21:30 - 23:00 *(ΑΝ,ZOOM)*	**«Μόνο Για Σήμερα»** *https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrshhG0m2qe.1*

Τρίτη

11:30 - 13:00 *(ΜΓΣ,ZOOM)*	**Recovery Greece** *https://us02web.zoom.us/j/89298592565*
11:30 - 13:00 *(ΥΠΟΣΤ)*	**Πετράλωνα** Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52 *Άκαπνη*
12:00 - 13:30 *(ΕΛ.Θ)*	**Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)** Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27
16:00 - 17:00 *(ENG,ΘΕΜ)*	**Αγγλόφωνη ΝΑ Κύπρου** Ιερός Ναός Αγίου Ραφαήλ & Αγίας Μαρίνας, 7520
18:00 - 19:30 *(ΒΙΒΛ)*	**Αμπελόκηποι** Σοφοκλή Βενιζέλου 63, Χαλάνδρι, Αθήνα, 152 32
18:30 - 20:00	**Λουτράκι** Δημοτικό Κτήριο “Μπο Ριβάζ”, Ποσειδώνος & Ήρας, Λουτράκι, 203 00
19:00 - 20:30 ♿ *(ΑΝ,ΑΜΕΑ)*	**Γλυφάδα** Glyfada Christian Center, Σάκη Καράγιωργα 117, Γλυφάδα, Αθήνα, 166 75 *Ανοιχτή για επισκέπτες την τελευταία Τρίτη του μήνα*

Τρίτη (συνέχεια)

19:00 - 20:30 *(ΥΠ)*
Πειραιάς «Λιμάνι Ελπίδας»
Τινάνειος Κήπος, Πλατεία Θεμιστοκλέους, Πειραιάς, 185 35

19:30 - 21:00 *(ΑΝ)*
Εξαρχείων
Θεμιστοκλέους 65, Αθήνα, 106 83
Η ομάδα στις 17/11 θα παραμείνει κλειστη λόγω της πορείας.Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες την τελευταία Τρίτη του μήνα

19:30 - 21:00 *(ΠΑΡ)*
Νέο Ηράκλειο
ΚΑΠΗ Νέου Ηρακλείου, Πρασίνου Λόφου 92, Νέο Ηράκλειο, Αθήνα, 141 22

19:30 - 21:00 *(ΑΝ,ΘΕΜ)*
Τούμπα
Αρτάκης 1, Θεσσαλονίκη, 544 54
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τρίτη του μήνα

19:30 - 21:00 *(ΥΠ)*
Χαλκίδα
Μέσα στο πάρκο, στις κερκίδες, Ευβοίας, Χαλκίδα, 341 00

20:00 - 21:30
Άλιμος
Ιερός Ναός Παναγίας Μυρτιδιώτισσας, Κυθηρίων 71, Άλιμος, Αθήνα, 17456

20:00 - 21:30 *(ΒΗΜ)*
Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

20:00 - 21:30 *(ΙΖ)*
Λαοδηγήτρια
Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34

20:30 - 22:00 *(ΜΓΣ,ZOOM)*
Recovery Greece
https://us02web.zoom.us/j/89298592565

20:30 - 22:00 *(ΒΗΜ)*
Ηλιούπολη
Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, Αθήνα, 163 45
Καπνιστική, Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες την 1η Τρίτη του μήνα

20:30 - 22:00
Νέα Έφεσος
Ιερός Ναός Αγίου Παϊσίου, Νέα Έφεσος, 601 00

20:30 - 22:00 *(ZOOM)*
Νέα Έφεσος
https://us06web.zoom.us/j/7990798925?pwd=alE2cTU3ZUZxU3ZHZ3I0T3FKMCtMQT09

20:30 - 22:00 *(ΑΜΕΑ)*
Πάτρα
Πνευματικό Κέντρο Αγίας Σοφίας, Δοϊράνης 9, Πάτρα, 262 23

20:30 - 22:00 *(ΜΓΣ)*
Παγκράτι
Πνευματικό Κέντρο Ιερού Ναού Προφήτου Ηλία Παγκρατίου, Υμηττού 147, Αθήνα, 116 33

20:30 - 22:00 *(ΒΗΜ)*
Πετράλωνα
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52
Καπνιστική

21:00 - 22:00 *(ZOOM,ALB)*
Αλβανόφωνη
https://na-albania.al/
https://us06web.zoom.us/j/81322233474?pwd=0xxXVbxxt8Aaqpf1QgaeDNavCY13tH.1

21:00 - 22:30
Μαρκόπουλο
Φιλαρμονική Μαρκοπούλου, Καραολή και Δημητρίου 7, Μαρκόπουλο, 190 03

Τετάρτη

10:30 - 12:00 *(ZOOM)*
Πράγματι Αναρρώνουμε
https://us06web.zoom.us/j/89351254942?pwd=FWvkd7TwlwTZhp7FEUKHDTb7jpSnMa.1

11:30 - 13:00 *(ΒΗΜ)*
Πετράλωνα
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52
Καπνιστική

12:00 - 13:30 *(ΘΕΜ)*
Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

18:00 - 19:15 *(ΑΝ)*
Ιωάννινα
Πνευματικό κέντρο του Αρχιμανδρειού, Αρχιμανδρειού 8, Ιωάννινα, 453 33
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τετάρτη του μήνα

18:00 - 19:30 *(ZOOM)*
Πράγματι Αναρρώνουμε
https://us06web.zoom.us/j/89351254942?pwd=FWvkd7TwlwTZhp7FEUKHDTb7jpSnMa.1

Τετάρτη (συνέχεια)

18:00 - 19:30 **Χολαργός**
Παναγιά Φανερωμένη Χολαργού, Πλατεία Φανερωμένης, Χολαργός, Αθήνα, 155 61

19:00 - 20:30 **Ηράκλειο Κρήτης**
Αντωνίου Πατρός 2, Ηράκλειο, 712 02

19:00 - 20:30 **Καλαμαριά**
(AN)
Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32
https://maps.app.goo.gl/UMcUaWeYtjJ5PXvdA

19:30 - 21:00 **Αγγλόφωνη**
(ENG)
Αγίου Μάρκου 10, Αθήνα, 105 60

19:30 - 21:00 **Βριλήσσια**
Κισσάβου 11, Βριλήσσια, Αθήνα, 152 35

19:30 - 21:00 **Κορδελιό**
(AN)
Αλεξάνδρου Παπαδιαμάντη 1, Κορδελιό, Θεσσαλονίκη, 563 34
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τετάρτη του μήνα

19:30 - 21:00 **Λαοδηγήτρια**
(AN)
Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34

20:00 - 21:30 **Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**
(ΘΕΜ)
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

20:00 - 21:30 **Νέα Σμύρνη**
(AN)
Θεόγνιδος 13, Νέα Σμύρνη, Αθήνα, 117 45
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τετάρτη του μήνα

20:30 - 21:45 **Αλεξανδρούπολη**
Στην βιβλιοθήκη στο παλιό καπνομαγαζο, Αίνου 46, Αλεξανδρούπολη, 681 32

20:30 - 22:00 **Λάρισα**
ΚΑΠΗ Λάρισας, Αθανασίου Λαγού, Λάρισα, 412 22

20:30 - 22:00 **Νέα Έφεσος**
Ιερός Ναός Αγίου Παϊσίου, Νέα Έφεσος, 601 00

20:30 - 22:00 **Περσόφωνη**
(PER)
Τσαμαδού 13, Αθήνα, 106 83

20:30 - 22:00 **Πετράλωνα**
(ΔΕΠ)
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52
Άκαπνη

21:30 - 23:00 **«Μόνο Για Σήμερα»**
(ZK,ZOOM)
https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrshhG0m2qe.1

Πέμπτη

11:30 - 13:00 **Πετράλωνα**
(ZK)
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52
Άκαπνη

11:30 - 13:00 **Πράγματι Αναρρώνουμε**
(ZOOM)
https://us06web.zoom.us/j/89351254942?pwd=FWvkd7TwlwTZhp7FEUKHDTb7jpSnMa.1

12:00 - 13:30 **Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**
(ΕΛ.Θ)
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

12:15 - 13:45 **Ροτόντα**
(AN)
Πλ. Ιπποδρομίου 10, Θεσσαλονίκη, 546 21
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα

15:00 - 16:00 **Clean in Athens**
(ENG,ZOOM)
https://nacleaninathens.com
https://us02web.zoom.us/j/86193350746?pwd=SUZpMjJucUxzT0xRUVBLU251dmRGQT09

16:00 - 17:00 **Αγγλόφωνη ΝΑ Κύπρου**
(ENG,ΘΕΜ)
Ιερός Ναός Αγίου Ραφαήλ & Αγίας Μαρίνας, 7520

18:30 - 20:00 **Κολωνός «Ό,τι κι αν γίνει»**
Υπνωτήριο ΟΚΑΝΑ, Σουρμελή 4-6, Αθήνα, 104 39
(AN,AMEA)
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πεμπτη του μήνα

Πέμπτη (συνέχεια)

18:30 - 20:00 *(ΑΝ)*
Πάτρα «Ζώντας Καθαροί»
Κτήριο ΟΚΑΝΑ 3ος όροφος, Μπουμπουλίνας 10, Πάτρα, 262 22
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα

19:00 - 20:30 *(ΕΛ.Θ)*
Κηφισιά
ΚΑΠΗ Β Κηφισιάς, Αγίου Τρύφωνος & Καρπάθου, Κηφισιά, Αθήνα, 14562
Ανοιχτή για επισκέπτες κάθε 4η Πέμπτη του μήνα

19:30 - 21:00 *(ENG)*
Αγγλόφωνη
Αγίου Μάρκου 10, Αθήνα, 105 60

19:30 - 21:00
Λαοδηγήτρια
Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34

19:30 - 21:00 *(ΒΗΜ)*
Νέο Ηράκλειο
ΚΑΠΗ Νέου Ηρακλείου, Πρασίνου Λόφου 92, Νέο Ηράκλειο, Αθήνα, 141 22

20:00 - 21:30 *(ΑΝ)*
Άλιμος
Ιερός Ναός Παναγίας Μυρτιδιώτισσας, Κυθηρίων 71, Άλιμος, Αθήνα, 17456
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα.

20:00 - 21:00
Αλεξάνδρειας
Ιερός Ναός Αγίων Κυρίλλου και Μεθοδίου, Μπουράτση 19, Αλεξάνδρεια, 593 00

20:00 - 21:30 *(ΠΑΡ)*
Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

20:00 - 21:30
Η Ανάρρωση είναι δυνατή ΝΑ Κύπρου
Νέος Ιερός Ναός Αγίου Γεωργίου, Μάμαρη Λευκωσίας, 2679

20:00 - 21:30
Κατερίνη
Κίτρους 32, Κατερίνη, 601 00

20:00 - 21:30 *(ΑΝ)*
ΝΑ Δημαρχείου (Θεσσαλονίκη)
Δημαρχείο Θεσσαλονίκης, Λ. Βασιλέως Γεωργίου 1, Θεσσαλονίκη, 546 40
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα

20:30 - 22:00 *(ΖΚ)*
Ηλιούπολη
Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, Αθήνα, 163 45
Καπνιστική

20:30 - 22:00 *(ΑΝ)*
Μπραχάμι
Πηλέως 56, Άγιος Δημήτριος, Αθήνα, 173 41
Άκαπνη . Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα

20:30 - 22:00
Νέα Έφεσος
Ιερός Ναός Αγίου Παϊσίου, Νέα Έφεσος, 601 00

20:30 - 22:00 *(ΠΑΡ)*
Πετράλωνα
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52
Καπνιστική

21:00 - 22:30 *(ΜΓΣ,ZOOM)*
«Μόνο Για Σήμερα»
https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrshhG0m2qe.1

21:00 - 22:30 *(ΑΝ)*
Μαρκόπουλο
Φιλαρμονική Μαρκοπούλου, Καραολή και Δημητρίου 7, Μαρκόπουλο, 190 03
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα

21:30 - 23:00 *(ZOOM)*
Recovery Greece
https://us02web.zoom.us/j/89298592565

22:00 - 23:30 *(ZOOM)*
Νέα Έφεσος
https://us06web.zoom.us/j/7990798925?pwd=alE2cTU3ZUZxU3ZHZ3I0T3FKMCtMQT09

Παρασκευή

11:30 - 13:00 *(ΕΛ.Θ)*
Πετράλωνα
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52
Καπνιστική

12:00 - 13:30 *(ΕΛ.Θ)*
Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

12:00 - 13:30
Καλαμαριά
Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32
https://maps.app.goo.gl/UMcUaWeYtjJ5PXvdA

Παρασκευή (συνέχεια)

12:30 - 14:00 *(ZOOM)*
Πράγματι Αναρρώνουμε
https://us06web.zoom.us/j/89351254942?pwd=FWvkd7TwlwTZhp7FEUKHDTb7jpSnMa.1

18:00 - 19:30 *(ΒΗΜ)*
Πετράλωνα
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52
Άκαπνη

18:00 - 19:30 *(ZOOM)*
Πράγματι Αναρρώνουμε
https://us06web.zoom.us/j/89351254942?pwd=FWvkd7TwlwTZhp7FEUKHDTb7jpSnMa.1

18:00 - 19:30
Χαλάνδρι
Λεωφόρος Βασιλέως Γεωργίου Β΄, Χαλάνδρι, Αθήνα, 152 33

18:30 - 20:00
Κόρινθος
Στο αμφιθέατρο του Δημαρχείου, Κολιάτσου 30, Κόρινθος, 201 00

19:00 - 20:30 *(ΑΜΕΑ)*
Γλυφάδα
Glyfada Christian Center, Σάκη Καράγιωργα 117, Γλυφάδα, Αθήνα, 166 75

19:30 - 21:00 *(ZK)*
Λαοδηγήτρια
Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34

19:30 - 21:00 *(ΑΜΕΑ,ΠΑΙΔΙΑ)*
Περαία
ΚΕΠ Νέων Επιβατών, Λογοθέτου 1, Περαία, 570 19

20:00 - 21:30
Κατερίνη
Κίτρους 32, Κατερίνη, 601 00

20:00 - 21:30
Κομοτηνή
Κατσαντώνη 8, Κομοτηνή, 691 00

20:00 - 21:30
Σταυρούπολη (Θεσσαλονίκη)
Διαθεματικό πάρκο Καρατάσιου στην Πολίχνη (Πρώην στρατόπεδο Καρατάσιου) Λεωφ. Στρατού 37, Σταυρούπολη, Θεσσαλονίκη, 565 33

20:30 - 22:00 *(ΜΓΣ)*
Ηλιούπολη
Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, Αθήνα, 163 45
Καπνιστική

20:30 - 22:00 *(ΠΑΡ)*
Καλαμαριά
Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32
https://maps.app.goo.gl/UMcUaWeYtjJ5PXvdA

20:30 - 22:00
Λάρισα
ΚΑΠΗ Λάρισας, Αθανασίου Λαγού, Λάρισα, 412 22

20:30 - 22:00 *(ΑΜΕΑ)*
Πάτρα
Πνευματικό Κέντρο Αγίας Σοφίας, Δοϊράνης 9, Πάτρα, 262 23

20:30 - 22:00 *(ZK)*
Παγκράτι
Πνευματικό Κέντρο Ιερού Ναού Προφήτου Ηλία Παγκρατίου, Υμηττού 147, Αθήνα, 116 33

20:30 - 22:00 *(PER)*
Περσόφωνη
Τσαμαδού 13, Αθήνα, 106 83

20:30 - 22:00 *(ZK)*
Πετράλωνα
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52
Καπνιστική

21:00 - 22:30 *(ΕΛ.Θ)*
Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

Σάββατο

11:30 - 13:00 *(ΠΑ)*
Πετράλωνα
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52
Άκαπνη

12:00 - 13:30 *(AN,ENG)*
Αγγλόφωνη
Αγίου Μάρκου 10, Αθήνα, 105 60
Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα

Σάββατο (συνέχεια)

12:00 - 13:30 **Αμπελόκηποι**
Σοφοκλή Βενιζέλου 63, Χαλάνδρι, Αθήνα, 152 32

12:00 - 13:30 *(ΕΛ.Θ)* **Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

17:30 - 19:00 *(ΑΝ)* **Αλεξάνδρας «Όχι πια μόνοι»**
Διογενίδη 6, 6β, Αθήνα, 114 73
Ανοιχτή για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα

17:30 - 19:00 **Θέρμη (Θεσσαλονίκη)**
ΚΑΠΗ Νέας Ραιδεστού, Θέρμη, Νέα Ραιδεστός, 570 01

19:30 - 21:00 **Λαοδηγήτρια**
Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34

20:00 - 21:30 *(ΑΝ)* **Ναύπλιο**
2η πάροδος, δίπλα στην εκκλησία των Αγίων Πάντων, Μιχαήλ Ιατρού 16, Ναύπλιο, 211 00
Ανοιχτή για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα.

20:30 - 22:00 **Βόλος**
Στο Κοινωνικό Κέντρο στην περιοχή Αγίων Αναργύρων, Μποτσαρη και Κατσαντώνη 2, Βόλος, 383 34

20:30 - 22:00 **Καλαμαριά**
Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32
https://maps.app.goo.gl/UMcUaWeYtjJ5PXvdA

20:30 - 22:00 **Κατερίνη**
Κίτρους 32, Κατερίνη, 601 00

20:30 - 22:00 **Πάτρα**
♿ *(ΑΝ,ΑΜΕΑ)*
Πνευματικό Κέντρο Αγίας Σοφίας, Δοϊράνης 9, Πάτρα, 262 23
Ανοιχτή για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα

20:30 - 22:00 *(ΥΠΟΣΤ)* **Πετράλωνα**
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52
Καπνιστική

21:00 - 22:30 *(ΕΛ.Θ)* **Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

21:30 - 23:00 *(ΖΟΟΜ,ΠΑ)* **«Μόνο Για Σήμερα»**
https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrshhG0m2qe.1

Κυριακή

10:00 - 11:30 *(ΕΛ.Θ,ΖΟΟΜ)* **«Μόνο Για Σήμερα»**
https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrshhG0m2qe.1

10:00 - 11:30 *(ΥΠ)* **Νέα Ελβετία**
Στο παρκάκι πάνω στη γέφυρα της Βούλγαρη, Θεσσαλονίκη, 542 48

11:00 - 12:00 *(ΑΝ,ΙΖ,ΒΗΜ,ΕΛ.Θ,ΥΠ)* **Σαντορίνη**
Δημοτικό κάμπινγκ Καμαρίου, Καμάρι, Σαντορίνη, 84700
Ανοιχτή για επισκέπτες κάθε 1η Κυριακή του μήνα

11:30 - 13:00 *(ΜΓΣ)* **Πετράλωνα**
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52
Άκαπνη

12:00 - 13:30 *(ΠΑ)* **Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

12:00 - 13:30 *(ΑΝ)* **Πολύκαστρο**
Καναδά Πολύαστρου, Μεγάλου Αλεξάνδρου 75, Πολύκαστρο, 612 00
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Κυριακή του μήνα

17:00 - 18:30 *(ΑΝ)* **Λευκάδα**
Στην Βιβλιοθήκη της Ιεράς Μονή Παναγίας Φανερωμένης., Επ. οδός Λευκάδας - Κάτω Εξανθείας, Φρύνι, Λευκάδα, 311 00
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Κυριακή του μήνα

19:30 - 21:00 *(ΑΝ)* **Λέχαιο**
ΚΑΠΗ Περιγιαλίου, Ρενιέρη 2, Λέχαιο, 200 11
Ανοιχτή για επισκέπτες την 3η Κυριακή του μήνα

19:30 - 21:00 **Λαοδηγήτρια**
Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34

Κυριακή (συνέχεια)

19:30 - 21:00 *(ΑΝ,ΒΗΜ)*	**Νέο Ηράκλειο** ΚΑΠΗ Νέου Ηρακλείου, Πρασίνου Λόφου 92, Νέο Ηράκλειο, Αθήνα, 141 22 *Ανοιχτή για επισκέπτες κάθε τελευταία Κυριακή του μήνα*
20:00 - 21:30 *(ΕΛ.Θ,ΠΑ)*	**Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)** Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27
20:00 - 21:30 *(ΑΝ)*	**Πλάκα** Εκκλησία Αγίου Νικολάου Ραγκαβά, Πρυτανείου 1, Αθήνα, 105 56 *Ανοιχτή για επισκέπτες την 2η Κυριακή του μήνα*
20:30 - 22:00	**Καλαμαριά** Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32 *https://maps.app.goo.gl/UMcUaWeYtjJ5PXvdA*
20:30 - 22:00	**Μαρκόπουλο** Φιλαρμονική Μαρκοπούλου, Καραολή και Δημητρίου 7, Μαρκόπουλο, 190 03
20:30 - 22:00 *(ΜΓΣ)*	**Παγκράτι** Πνευματικό Κέντρο Ιερού Ναού Προφήτου Ηλία Παγκρατίου, Υμηττού 147, Αθήνα, 116 33
20:30 - 22:00 *(PER)*	**Περσόφωνη** Τσαμαδού 13, Αθήνα, 106 83
20:30 - 22:00 *(ΙΖ)*	**Πετράλωνα** Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52 *Καπνιστική*

Επεξήγηση συντομογραφιών

ΖΚ	Ζώντας Καθαροί	ΠΑΡ	Παραδόσεων
ΥΠ	Υπαίθρια	ENG	English Speaking
ΒΚ	Βασικό Κείμενο	ΒΗΜ	Βημάτων
PER	فارسی Persian Speaking	ΙΖ	Ιστορία Ζωής
ΠΑ	Οι Πνευματικές Αρχές που μας Οδηγούν	ΜΓΣ	Μόνο για Σήμερα
ΑΜΕΑ	Προσβάσιμη σε ΑΜΕΑ	ΑΝ	Ανοιχτή
1οΒΗ	Πρώτο Βήμα	ΒΙΒΛ	Βιβλιογραφία ΝΑ
ΔΕΠ	Δύναμη, Ελπίδα και Πίστη	ZOOM	Διαδικτυακή Ομάδα
ΥΠΟΣΤ	Υποστηρικτική Σχέση	ΕΛ.Θ	Ελεύθερο Θέμα
ΠΑΙΔΙΑ	Φιλική προς Γονείς με Παιδιά	ALB	Shqip Albanian Speaking
ΘΕΜ	Διάφορα Θέματα		

Γραμμές βοήθειας

Αττικής (+30) 210 347 4777

Βορείου Ελλάδος (+30) 231 0625 355
(+30) 697 1840 526

Κεντρικής Ελλάδος (+30) 235 1800 760
tilefonikigrammi.KE@gmail.com

Κορινθίας (+30) 274 1001 100
nacorinthians2010@gmail.com