



---

## **Ναρκομανείς Ανώνυμοι**

**Ελλάδα Απρίλιος 2026**

Αριθμός ομάδων: **154**

### **Τι είναι το πρόγραμμα Ναρκομανείς Ανώνυμοι;**

Το ΝΑ είναι ένας παγκόσμιος οργανισμός ή κοινωνία ανδρών και γυναικών για τους οποίους τα ναρκωτικά είχαν γίνει κύριο πρόβλημα. Είμαστε ναρκομανείς που συναντιόμαστε τακτικά για να βοηθήσουμε ο ένας τον άλλο να παραμείνουμε καθαροί.

Είναι ένα πρόγραμμα πλήρους αποχής από όλα τα ναρκωτικά. Υπάρχει μόνο μία προϋπόθεση για να είναι κανείς μέλος, η επιθυμία να σταματήσει να κάνει χρήση.

Προτείνουμε να είστε ανοιχτόμυαλοι και να δώσετε στον εαυτό σας μία ευκαιρία. Το πρόγραμμά μας είναι ένα σύνολο αρχών, που είναι γραμμένες τόσο απλά ώστε να μπορούμε να τις ακολουθούμε στην καθημερινή μας ζωή.

Το πιο σημαντικό είναι ότι έχουν αποτέλεσμα.


## Δευτέρα

- 11:30 - 13:00 Πετράλωνα**  
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Καπνιστική
- 12:00 - 13:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΕΛ.Θ)  
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27
- 12:00 - 13:30 Κατερίνη**  
(ΠΑΣΧΑ)  
Κίτρους 32, Κατερίνη, 601 00  
Έκτακτη Ομάδα τη Δευτέρα του Πάσχα, 13 Απριλίου
- 16:00 - 17:30 Recovery Greece**  
(ZOOM,SPAD)  
) <https://us02web.zoom.us/j/89298592565>
- 16:00 - 17:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΕΛ.Θ,ΠΑΣΧΑ)  
) Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27  
Έκτακτη Ομάδα τη Δευτέρα του Πάσχα, 13 Απριλίου
- 18:00 - 19:30 Ομόνοια «Μόνο για Σήμερα»**  
(ΑΝ)  
Στο Κέντρο Ένταξης Μεταναστών (ΚΕΜ) του Δήμου Αθηναίων, 4ος Όροφος, Μαιζώνος 45, Αθήνα, 104 38  
Άκαπνη. Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Δευτέρα του μήνα
- 19:00 - 20:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΑΝ)  
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27  
Ανοιχτή για επισκέπτες
- 19:00 - 20:30 Ηράκλειο Κρήτης**  
Αντωνίου Πατρός 2, Ηράκλειο, 712 02
- 19:30 - 21:00 Αγγλόφωνη**  
(ENG)  
Αγίου Μάρκου 10, Αθήνα, 105 60
- 19:30 - 20:30 Αγωνιστές ΝΑ Κύπρου**  
(ΑΝ)  
Ιερός Ναός, Μεταμορφώσεως του Σωτήρος, Πέρα Χωριό, Δαλι, 2572  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Δευτέρα του μήνα
- 19:30 - 21:00 Λαοδηγήτρια**  
(BHM)  
Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34
- 19:30 - 21:00 Σαράντα Εκκλησίες**  
Ι.Ν. Κοιμήσεως της Θεοτόκου, Πλατεία Σωκράτη Πετρίδη 40, Θεσσαλονίκη, 546 36
- 20:00 - 21:30 Νέα Σμύρνη**  
Θεόγνιδος 13, Νέα Σμύρνη, Αθήνα, 117 45
- 20:00 - 21:30 Φιλοπάππου**  
(BHM)  
Δυοβουνιώτου 56, Φιλοπάππου, Αθήνα, 117 41
- 20:30 - 22:00 Ηλιούπολη**  
(BHM)  
Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, Αθήνα, 163 45  
Άκαπνη
- 20:30 - 22:00 Καλαμαριά**  
(BHM)  
Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32  
<https://maps.app.goo.gl/TqBe2Rnbggs4rjvP6>
- 20:30 - 22:00 Λάρισα**  
ΚΑΠΗ Λάρισας, Αθανασίου Λαγού, Λάρισα, 412 22
- 20:30 - 22:00 Μύκονος**  
(ZOOM)  
<https://us02web.zoom.us/j/87441382925?pwd=NINHRUdNMUJkYkpna3J5dTdrdk5QZz09>
- 20:30 - 22:00 Νέα Έφεσος**  
(ZOOM)  
<https://us06web.zoom.us/j/7990798925?pwd=aE2cTU3ZUZxU3ZH3I0T3FKMctMQT09>
- 20:30 - 22:00 Πετράλωνα**  
(ΑΝ,ΙοΒΗ)  
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Άκαπνη - Ανοιχτή για τους επισκέπτες

## Τρίτη

- 11:30 - 13:00 Πετράλωνα**  
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Άκαπνη
- 12:00 - 13:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΕΛ.Θ)  
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

## Τρίτη (συνέχεια)

<b>18:00 - 19:30</b> (AN)	<b>Αμπελόκηποι</b> Σοφοκλή Βενιζέλου 63, Χαλάνδρι, Αθήνα, 152 32 Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τρίτη του μήνα
<b>18:30 - 20:00</b>	<b>Λουτράκι</b> Δημοτικό Κτήριο "Μπο Ριβάζ", Ποσειδώνος & Ήρας, Λουτράκι, 203 00
<b>19:00 - 20:30</b>  (AN,AMEA)	<b>Γλυφάδα</b> Glyfada Christian Center, Σάκη Καράγιωργα 117, Γλυφάδα, Αθήνα, 166 75 Ανοιχτή για επισκέπτες την τελευταία Τρίτη του μήνα
<b>19:00 - 20:15</b> (AN)	<b>Ιωάννινα</b> Πνευματικό κέντρο του Αρχιμανδρείου, Αρχιμανδρείου 8, Ιωάννινα, 453 33 Τη Μεγάλη Τρίτη 7 Απριλίου, ο χώρος της ομάδας δε θα είναι διαθέσιμος, οπότε η συγκέντρωση θα γίνει υπαίθρια στον χώρο του κάστρου Ιωαννίνων στο Ιτς Καλέ στις 19.00 - Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τρίτη του μήνα
<b>19:00 - 20:30</b> (ΥΠ)	<b>Πειραιάς «Λιμάνι Ελπίδας»</b> Τινάνειος Κήπος, Πλατεία Θεμιστοκλέους, Πειραιάς, 185 35
<b>19:30 - 21:00</b> (AN)	<b>Εξαρχείων</b> Θεμιστοκλέους 65, Αθήνα, 106 83 Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες την τελευταία Τρίτη του μήνα
<b>19:30 - 21:00</b> (ΠΑΡ)	<b>Νέο Ηράκλειο</b> ΚΑΠΗ Νέου Ηρακλείου, Πρασίνου Λόφου 92, Νέο Ηράκλειο, Αθήνα, 141 22
<b>19:30 - 21:00</b> (AN)	<b>Ρόδος</b> Κάτω από τον Ιατρικό Σύλλογο, Ερυθρού Σταύρου 14, Ρόδος, 851 00 Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τρίτη του μήνα
<b>19:30 - 21:00</b> (AN)	<b>Τούμπα</b> Αρτάκης 1, Θεσσαλονίκη, 544 54 Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τρίτη του μήνα
<b>19:30 - 21:00</b> (ΥΠ)	<b>Χαλκίδα</b> Μέσα στο πάρκο, στις κερκίδες, Ευβοίας, Χαλκίδα, 341 00
<b>20:00 - 21:30</b>	<b>Άλιμος</b> Ιερός Ναός Παναγίας Μυρτιδιώτισσας, Κυθηρίων 71, Άλιμος, Αθήνα, 17456
<b>20:00 - 21:30</b> (BHM)	<b>Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)</b> Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27
<b>20:00 - 21:30</b>	<b>Λαοδηγήτρια</b> Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34
<b>20:00 - 21:30</b> (AN)	<b>Πλάκα</b> Εκκλησία Αγίου Νικολάου Ραγκαβά, Πρυτανείου 1, Αθήνα, 105 56 Ανοιχτή για επισκέπτες την 2η Τρίτη του μήνα
<b>20:30 - 22:00</b> (IZ)	<b>Ηλιούπολη</b> Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, Αθήνα, 163 45 Καπνιστική
<b>20:30 - 22:00</b>	<b>Καλαμαριά</b> Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32 <a href="https://maps.app.goo.gl/TqBe2Rnbggs4rjvP6">https://maps.app.goo.gl/TqBe2Rnbggs4rjvP6</a>
<b>20:30 - 22:00</b> (AN)	<b>Κατερίνη</b> Κίτρος 32, Κατερίνη, 601 00
<b>20:30 - 22:00</b> (ZOOM)	<b>Νέα Έφεσος</b> <a href="https://us06web.zoom.us/j/7990798925?pwd=aIE2cTU3ZUZxU3ZH3I0T3FKMctMQT09">https://us06web.zoom.us/j/7990798925?pwd=aIE2cTU3ZUZxU3ZH3I0T3FKMctMQT09</a>
<b>20:30 - 22:00</b>	<b>Πάτρα</b> Πνευματικό Κέντρο Αγίας Σοφίας, Δοϊράνης 9, Πάτρα, 262 23
<b>20:30 - 22:00</b> (ΜΓΣ)	<b>Παγκράτι</b> Πνευματικό Κέντρο Ιερού Ναού Προφήτου Ηλία Παγκρατίου, Υμηττού 147, Αθήνα, 116 33
<b>20:30 - 22:00</b> (BHM)	<b>Πετράλωνα</b> Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52 Καπνιστική

## Τρίτη (συνέχεια)

**22:00 - 23:30 Μύκονος**  
(ZOOM)

<https://us02web.zoom.us/j/87441382925?pwd=NINHRUdNMUJkYkpna3J5dTdrdk5QZz09>

## Τετάρτη

**11:30 - 13:00 Πετράλωνα**  
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Καπνιστική

**12:00 - 13:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΕΛ.Θ)  
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

**14:00 - 15:30 Μύκονος**  
(ZOOM)  
<https://us02web.zoom.us/j/87441382925?pwd=NINHRUdNMUJkYkpna3J5dTdrdk5QZz09>

**18:00 - 19:30 Χολαργός**  
Παναγιά Φανερωμένη Χολαργού, Πλατεία Φανερωμένης, Χολαργός, Αθήνα, 155 61

**18:30 - 20:00 Μοσχάτο «Πνευματική ανάπτυξη»**  
(ΑΝ)  
Ι.Ν. Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης, Αγίου Κωνσταντίνου 8, Μοσχάτο, Αθήνα, 183 44  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τετάρτη του μήνα

**19:00 - 20:30 Ηράκλειο Κρήτης**  
Αντωνίου Πατρός 2, Ηράκλειο, 712 02

**19:30 - 21:00 Αγγλόφωνη**  
(ENG)  
Αγίου Μάρκου 10, Αθήνα, 105 60

**19:30 - 21:00 Κορδελιό**  
(ΑΝ)  
Αλεξάνδρου Παπαδιαμάντη 1, Κορδελιό, Θεσσαλονίκη, 563 34  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τετάρτη του μήνα

**20:00 - 21:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΘΕΜ)  
Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

**20:00 - 21:30 Λαοδηγήτρια**  
(ΠΑΣΧΑ)  
Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34  
Έκτακτη Ομάδα τη Μεγάλη Τετάρτη, 8 Απριλίου

**20:00 - 21:30 Νέα Σμύρνη**  
(ΑΝ)  
Θεόγγιδος 13, Νέα Σμύρνη, Αθήνα, 117 45  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τετάρτη του μήνα

**20:30 - 22:00 «Μόνο Για Σήμερα»**  
(ΕΛ.Θ,ZOOM)  
<https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrrshhG0m2qe.1>

**20:30 - 22:00 Αλεξανδρούπολη**  
Στην βιβλιοθήκη στο παλιό καπνομαγαζο, Αΐνου 46, Αλεξανδρούπολη, 681 32

**20:30 - 22:00 Ηλιούπολη**  
(ΖΚ)  
Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, Αθήνα, 163 45  
Καπνιστική

**20:30 - 22:00 Καλαμαριά**  
(ΑΝ)  
Ανοιχτή για επισκέπτες, Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32  
<https://maps.app.goo.gl/TqBe2Rnbgggs4rjnP6>

**20:30 - 22:00 Νέα Έφεσος**  
Ιερός Ναός Αγίου Παΐσιου, Νέα Έφεσος, 601 00  
ΤΗΝ ΜΕΓΑΛΗ ΒΔΟΜΑΔΑ ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΦΥΣΙΚΑ ΔΩΜΑΤΙΑ, ΛΟΓΩ ΑΛΛΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΙΘΟΥΣΑΣ

**20:30 - 22:00 Περσόφωνη**  
(PER)  
Τσαμαδού 13, Αθήνα, 106 83

**20:30 - 22:00 Πετράλωνα**  
(ΔΕΠ)  
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Άκαπνη

## Πέμπτη

**11:30 - 13:00 Πετράλωνα**  
(ΖΚ)  
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Άκαπνη

## Πέμπτη (συνέχεια)

- 12:00 - 13:30 Λαοδηγήτρια**  
(ΠΑΣΧΑ) Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34  
Έκτακτη Ομάδα τη Μεγάλη Πέμπτη, 9 Απριλίου
- 
- 12:15 - 13:45 Ροτόντα**  
(ΑΝ) Πλ. Ιπποδρομίου 10, Θεσσαλονίκη, 546 21  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα
- 
- 15:00 - 16:00 Clean in Athens**  
(ENG,ZOOM) <https://nacleaninathens.com>  
<https://us02web.zoom.us/j/86193350746?pwd=SUZpMjjucUxzT0xRUVBLU251dmRGQT09>
- 
- 18:30 - 20:00 Κολωνός «Ό,τι κι αν γίνει»**  
(ΑΝ) Υπνωτήριο OKANA, Σουρμελή 4-6, Αθήνα, 104 39  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα
- 
- 18:30 - 20:00 Πάτρα «Ζώντας Καθαροί»**  
(ΑΝ) Κτήριο OKANA 3ος όροφος, Μπουμπουλίνας 10, Πάτρα, 262 22  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα
- 
- 19:00 - 20:30 Κηφισιά**  
(ΑΝ) Β' ΚΑΠΗ Κηφισιάς, Καρπάθου & Αγίου Τρύφωνος, Κηφισιά, Αθήνα, 145 62  
Ανοιχτή για επισκέπτες την τελευταία Πέμπτη του μήνα.
- 
- 19:30 - 21:00 Αγγλόφωνη**  
(ENG) Αγίου Μάρκου 10, Αθήνα, 105 60
- 
- 19:30 - 21:00 Λέχαιο**  
ΚΑΠΗ Περιγιαλίου, Ρενιέρη 2, Λέχαιο, 200 11
- 
- 19:30 - 21:00 Λαοδηγήτρια**  
Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34
- 
- 19:30 - 21:00 Νέο Ηράκλειο**  
(ΒΗΜ) ΚΑΠΗ Νέου Ηρακλείου, Πρασίνου Λόφου 92, Νέο Ηράκλειο, Αθήνα, 141 22
- 
- 20:00 - 21:30 Άλιμος**  
(ΑΝ) Ιερός Ναός Παναγίας Μυρτιδιώτισσας, Κυθηρίων 71, Άλιμος, Αθήνα, 17456  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα
- 
- 20:00 - 21:00 Αλεξάνδρειας**  
Ιερός Ναός Αγίων Κυρίλλου και Μεθοδίου, Μπουράτση 19, Αλεξάνδρεια, 593 00
- 
- 20:00 - 21:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΠΑΡ) Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27
- 
- 20:00 - 21:30 ΝΑ Δημαρχείου (Θεσσαλονίκη)**  
(ΑΝ) Δημαρχείο Θεσσαλονίκης, Λ. Βασιλέως Γεωργίου 1, Θεσσαλονίκη, 546 40  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα
- 
- 20:30 - 22:00 Recovery Greece**  
(ZOOM) <https://us02web.zoom.us/j/89298592565>
- 
- 20:30 - 22:00 Ηλιούπολη**  
(ΖΚ) Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, Αθήνα, 163 45  
Ακαπνη
- 
- 20:30 - 22:00 Καλαμαριά**  
(ΘΕΜ) Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32  
<https://maps.app.goo.gl/TqBe2Rnbggs4rjvP6>
- 
- 20:30 - 22:00 Κατερίνη**  
Κίτρους 32, Κατερίνη, 601 00
- 
- 20:30 - 22:00 Μπραχάμι**  
(ΑΝ) Πηλέως 56, Άγιος Δημήτριος, Αθήνα, 173 41  
Καπνιστική. Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα
- 
- 20:30 - 22:00 Πετράλωνα**  
(ΠΑΡ) Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Καπνιστική
- 
- 21:00 - 22:30 Μαρκόπουλο**  
(ΑΝ) Φιλαρμονική Μαρκοπούλου, Καραολή και Δημητρίου 7, Μαρκόπουλο, 190 03  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα

## Παρασκευή

<b>00:00 - 01:30</b> (ΕΛ.Θ, ΠΑΣΧΑ )	<b>Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)</b> Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27 Μαραθώνια Ομάδα τη Μεγάλη Παρασκευή, 10 Απριλίου
<b>11:30 - 13:00</b> (ΕΛ.Θ)	<b>Πετράλωνα</b> Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52 Καπνιστική
<b>12:00 - 13:30</b> (ΕΛ.Θ)	<b>Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)</b> Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27
<b>18:00 - 19:30</b>	<b>Πετράλωνα</b> Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52 Άκαπνη
<b>18:00 - 19:30</b>	<b>Χαλάνδρι</b> Λεωφόρος Βασιλέως Γεωργίου Β΄, Χαλάνδρι, Αθήνα, 152 33
<b>18:30 - 20:00</b>	<b>Κόρινθος</b> Στο αμφιθέατρο του Δημαρχείου, Κολιάτσου 30, Κόρινθος, 201 00
<b>19:00 - 20:30</b>  (ΑΜΕΑ)	<b>Γλυφάδα</b> Glyfada Christian Center, Σάκη Καραγιωργα 117, Γλυφάδα, Αθήνα, 166 75
<b>19:30 - 21:00</b> (ΑΝ)	<b>Λαοδηγήτρια</b> Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34 Ανοιχτή για επισκέπτες
<b>19:30 - 21:00</b>	<b>Περαία</b> ΚΕΠ Νέων Επιβατών, Λογοθέτου 1, Περαία, 570 19
<b>19:30 - 21:00</b> (ΥΒ)	<b>Ρόδος</b> Κάτω από τον Ιατρικό Σύλλογο, Ερυθρού Σταύρου 14, Ρόδος, 851 00  <a href="https://us06web.zoom.us/j/88294788297">https://us06web.zoom.us/j/88294788297</a>
<b>20:00 - 21:30</b> (ΕΛ.Θ)	<b>Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)</b> Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27
<b>20:00 - 21:30</b>	<b>Κομοτηνή</b> Κατσαντώνη 8, Κομοτηνή, 691 00
<b>20:00 - 21:30</b> (ΑΝ)	<b>Ναύπλιο</b> 2η πάροδος, δίπλα στην εκκλησία των Αγίων Πάντων, Μιχαήλ Ιατρού 16, Ναύπλιο, 211 00 Ανοιχτή για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα
<b>20:00 - 21:30</b>	<b>Σταυρούπολη (Θεσσαλονίκη)</b> Διαθεματικό πάρκο Καρατάσιου στην Πολίχνη (Πρώην στρατόπεδο Καρατάσιου), Λεωφ. Στρατού 37, Σταυρούπολη, Θεσσαλονίκη, 565 33
<b>20:30 - 22:00</b> (ΜΓΣ)	<b>Ηλιούπολη</b> Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, Αθήνα, 163 45 Καπνιστική
<b>20:30 - 22:00</b> (ΘΕΜ)	<b>Κατερίνη</b> Κίτρου 32, Κατερίνη, 601 00
<b>20:30 - 22:00</b>	<b>Λάρισα</b> ΚΑΠΗ Λάρισας, Αθανασίου Λαγού, Λάρισα, 412 22
<b>20:30 - 22:00</b>	<b>Νέα Έφεσος</b> Ιερός Ναός Αγίου Παΐσιου, Νέα Έφεσος, 601 00 ΤΗΝ ΜΕΓΑΛΗ ΒΔΟΜΑΔΑ ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΦΥΣΙΚΑ ΔΩΜΑΤΙΑ, ΛΟΓΩ ΑΛΛΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΙΘΟΥΣΑΣ
<b>20:30 - 22:00</b>	<b>Πάτρα</b> Πνευματικό Κέντρο Αγίας Σοφίας, Δοϊράνης 9, Πάτρα, 262 23
<b>20:30 - 22:00</b>	<b>Παγκράτι</b> Πνευματικό Κέντρο Ιερού Ναού Προφήτου Ηλία Παγκρατίου, Υμηττού 147, Αθήνα, 116 33
<b>20:30 - 22:00</b> (ΡΕΡ)	<b>Περσόφωνη</b> Τσαμαδού 13, Αθήνα, 106 83
<b>20:30 - 22:00</b>	<b>Πετράλωνα</b> Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52 Καπνιστική

## Παρασκευή (συνέχεια)

**21:00 - 22:30 Μύκονος**  
(AN,ZOOM) Ανοιχτή για επισκέπτες την τελευταία Παρασκευή του μήνα  
<https://us02web.zoom.us/j/87441382925?pwd=NINHRUdNMUJkYkpna3J5dTdrdk5QZz09>

## Σάββατο

**00:00 - 01:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΕΛ.Θ,ΠΑΣΧΑ) Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27  
Μαραθώνια Ομάδα το Μεγάλο Σάββατο, 11 Απριλίου

**10:00 - 11:30 Νέα Ελβετία**  
(ΥΠ) Στο παρκάκι πάνω στη γέφυρα της Βούλγαρη, Θεσσαλονίκη, 542 48

**11:30 - 13:30 «Μόνο Για Σήμερα»**  
(ZOOM,ΠΑΣΧΑ) Έκτακτη Ομάδα το Μεγάλο Σάββατο του Πάσχα, 11 Απριλίου  
<https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhshhG0m2qe.1>

**11:30 - 13:00 Πετράλωνα**  
(ΜΓΣ) Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Άκαπνη

**12:00 - 13:30 Αγγλόφωνη**  
(AN,ENG) Αγίου Μάρκου 10, Αθήνα, 105 60  
Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα

**12:00 - 13:30 Αμπελόκηποι**  
Σοφοκλή Βενιζέλου 63, Χαλάνδρι, Αθήνα, 152 32

**12:00 - 13:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΕΛ.Θ) Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

**14:00 - 16:00 «Μόνο Για Σήμερα»**  
(ZOOM,ΠΑΣΧΑ) Έκτακτη Ομάδα το Μεγάλο Σάββατο του Πάσχα, 11 Απριλίου  
<https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhshhG0m2qe.1>

**16:30 - 18:30 «Μόνο Για Σήμερα»**  
(ZOOM,ΠΑΣΧΑ) Έκτακτη Ομάδα το Μεγάλο Σάββατο του Πάσχα, 11 Απριλίου  
<https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhshhG0m2qe.1>

**17:00 - 18:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΕΛ.Θ,ΠΑΣΧΑ) Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27  
Έκτακτη Ομάδα το Μεγάλο Σάββατο, 11 Απριλίου

**17:30 - 19:00 Αλεξάνδρας «Όχι πια μόνοι»**  
(AN) Διογενίδη 6, 6β, Αθήνα, 114 73  
Ανοιχτή για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα

**17:30 - 19:00 Θέρμη (Θεσσαλονίκη)**  
ΚΑΠΗ Νέας Ραιδεστού, Θέρμη, Νέα Ραιδεστός, 570 01

**19:00 - 21:00 «Μόνο Για Σήμερα»**  
(ZOOM,ΠΑΣΧΑ) Έκτακτη Ομάδα το Μεγάλο Σάββατο του Πάσχα, 11 Απριλίου  
<https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhshhG0m2qe.1>

**20:30 - 22:00 Βόλος**  
Στο Κοινωνικό Κέντρο στην περιοχή Αγίων Αναργύρων, Μποτσαρη και Κατσαντώνη 2, Βόλος, 383 34

**20:30 - 22:00 Ηλιούπολη**  
(ΖΚ) Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, Αθήνα, 163 45  
Άκαπνη

**20:30 - 22:00 Καλαμαριά**  
Ακτή Αρετσού, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, 551 32  
<https://maps.app.goo.gl/TqBe2Rnbggs4rjvP6>

**20:30 - 22:00 Κατερίνη**  
(ΘΕΜ) Κίτρους 32, Κατερίνη, 601 00

**20:30 - 22:00 Νέα Έφεσος**  
Ιερός Ναός Αγίου Παΐσιου, Νέα Έφεσος, 601 00  
ΤΗΝ ΜΕΓΑΛΗ ΒΔΟΜΑΔΑ ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΦΥΣΙΚΑ ΔΩΜΑΤΙΑ, ΛΟΓΩ ΑΛΛΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΙΘΟΥΣΑΣ

**20:30 - 22:00 Πάτρα**  
(AN) Πνευματικό Κέντρο Αγίας Σοφίας, Δοϊράνης 9, Πάτρα, 262 23  
Ανοιχτή για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα

## Σάββατο (συνέχεια)

**20:30 - 22:00 Πετράλωνα**  
(ΥΠΟΣΤ) Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Καπνιστική

**21:00 - 22:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΕΛ.Θ) Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

**21:00 - 22:30 Λαοδηγήτρια**  
(ΙΖ) Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34

**22:30 - 00:00 Recovery Greece**  
(ZOOM)  
<https://us02web.zoom.us/j/89298592565>

## Κυριακή

**00:00 - 01:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΕΛ.Θ,ΠΑΣΧΑ ) Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27  
Μαραθώνια Ομάδα την Κυριακή του Πάσχα, 12 Απριλίου

**00:30 - 02:00 Λαοδηγήτρια**  
(ΠΑΣΧΑ) Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34  
Το Μεγάλο Σάββατο 11 Απριλίου, μετά την κανονική ομάδα που τελειώνει 22:30, το δωμάτιο θα μείνει ανοιχτό και θα ακολουθήσει μεταμεσονύχτια ομάδα 00.30-02.00

**10:00 - 11:30 «Μόνο Για Σήμερα»**  
(ΒΗΜ,ZOOM)  
<https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrrshhG0m2qe.1>

**11:00 - 12:30 Ρόδος Ροδίσι**  
(ΥΠ) Πάρκο Ροδίσι, Ρόδος, 851 00

**11:30 - 13:00 Πετράλωνα**  
(ΒΙΒΛ) Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52  
Άκαπνη

**12:00 - 13:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΠΑ) Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

**12:00 - 13:30 Ηλιούπολη**  
(ΕΛ.Θ) Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, Αθήνα, 163 45  
Καπνιστική

**12:00 - 13:30 Κατερίνη**  
Κίτρους 32, Κατερίνη, 601 00

**12:00 - 13:30 Πολύκαστρο**  
(ΑΝ) Καναδά Πολύκαστρο, Μεγάλου Αλεξάνδρου 75, Πολύκαστρο, 612 00  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Κυριακή του μήνα

**17:00 - 18:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΕΛ.Θ,ΠΑΣΧΑ ) Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27  
Έκτακτη Ομάδα την Κυριακή του Πάσχα, 12 Απριλίου

**17:00 - 18:30 Λευκάδα**  
(ΑΝ) Ιερά Μονή Παναγίας Φανερωμένης, Επ. οδός Λευκάδας - Κάτω Εξανθείας, Φρόνι, Λευκάδα, 311 00  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Κυριακή του μήνα

**19:00 - 20:30 Γυναικεία Ομάδα Αττικής**  
(ΑΝ,ΓΥΝ) Αγίου Μάρκου 10, Αθήνα, 105 60  
Ανοιχτή για επισκέπτες την τελευταία Κυριακή του μήνα

**19:00 - 20:30 Νέα Ήφεσος**  
(ΑΝ) Ιερός Ναός Αγίου Παΐσιου, Νέα Ήφεσος, 601 00  
ΤΗΝ ΜΕΓΑΛΗ ΒΔΟΜΑΔΑ ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΦΥΣΙΚΑ ΔΩΜΑΤΙΑ, ΛΟΓΩ ΑΛΛΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΙΘΟΥΣΑΣ

**19:30 - 21:00 Λέχαιο**  
(ΑΝ) ΚΑΠΗ Περιγιαλίου, Ρενιέρη 2, Λέχαιο, 200 11  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 3η Κυριακή του μήνα

**19:30 - 21:00 Λαοδηγήτρια**  
Ιουλιανού 29, Θεσσαλονίκη, 546 34

**19:30 - 21:00 Νέο Ηράκλειο**  
(ΒΗΜ) ΚΑΠΗ Νέου Ηρακλείου, Πρασίνου Λόφου 92, Νέο Ηράκλειο, Αθήνα, 141 22

**20:00 - 21:30 Γιαννιτσών (Θεσσαλονίκη)**  
(ΕΛ.Θ) Γιαννιτσών 78, Θεσσαλονίκη, 546 27

## Κυριακή (συνέχεια)

**20:30 - 22:00 «Μόνο Για Σήμερα»**

(ZK,ZOOM)

<https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrrshhG0m2qe.1>

**20:30 - 22:00 Ηλιούπολη**

(ΜΓΣ)

Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, Αθήνα, 163 45

Καπνιστική

**20:30 - 22:00 Μαρκόπουλο**

Φιλαρμονική Μαρκοπούλου, Καραολή και Δημητρίου 7, Μαρκόπουλο, 190 03

**20:30 - 22:00 Παγκράτι**

(ΜΓΣ)

Πνευματικό Κέντρο Ιερού Ναού Προφήτου Ηλία Παγκρατίου, Υμηττού 147, Αθήνα, 116 33

**20:30 - 22:00 Περσόφωνη**

(PER)

Τσαμαδού 13, Αθήνα, 106 83

**20:30 - 22:00 Πετράλωνα**

(IZ)

Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, Αθήνα, 118 52

Καπνιστική

**21:30 - 23:00 Recovery Greece**

(AN,ZOOM)

Ανοιχτή για επισκέπτες

<https://us02web.zoom.us/j/89298592565>

## Επεξήγηση συντομογραφιών

ZK	Ζώντας Καθαροί	ΠΑΡ	Παραδόσεων
ΥΠ	Υπαίθρια	ENG	English Speaking
BHM	Βημάτων	PER	فارسی Persian Speaking
ΙΖ	Ιστορία Ζωής	SPAD	Μία Πνευματική Αρχή την Ημέρα
ΓΥΝ	Γυναικείου Ενδιαφέροντος	ΠΑ	Οι Πνευματικές Αρχές που μας Οδηγούν
ΥΒ	Υβριδική Ομάδα	ΜΓΣ	Μόνο για Σήμερα
ΑΜΕΑ	Προσβάσιμη σε ΑΜΕΑ	ΑΝ	Ανοιχτή
1οΒΗ	Πρώτο Βήμα	ΒΙΒΛ	Βιβλιογραφία ΝΑ
ΔΕΠ	Δύναμη, Ελπίδα και Πίστη	ZOOM	Διαδικτυακή Ομάδα
ΘΕΜ	Θεμάτων	ΥΠΟΣΤ	Υποστηρικτική Σχέση
ΕΛ.Θ	Ελεύθερο Θέμα	ΠΑΣΧΑ	Μαραθώνιες και Έκτακτες Συγκεντρώσεις

## Γραμμές βοήθειας

Αττικής	(+30) 210 347 4777
Βορείου Ελλάδος	(+30) 231 0625 355 (+30) 697 1840 526
Κεντρικής Ελλάδος	(+30) 235 1800 760 telefonikigrammi.KE@gmail.com
Κορινθίας	(+30) 274 1001 100 nacorinthians2010@gmail.com