Δευτέρα

11:30-13:00 **Πετράλωνα**
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, 118 52
Καπνιστική

18:00-19:30 *(AN)* **Ομόνοια «Μόνο για Σήμερα»**
Στο Κέντρο Ένταξης Μεταναστών (ΚΕΜ) του Δήμου Αθηναίων, 4ος Όροφος, Μαιζώνος 45, 104 38
Άκαπνη. Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Δευτέρα του μήνα

19:30-21:00 *(ENG)* **Αγγλόφωνη**
Αγίου Μάρκου 10, 105 60

20:00-21:30 **Νέα Σμύρνη**
Θεόγνιδος 13, Νέα Σμύρνη, 117 45

20:00-21:30 *(ΒΗΜ)* **Φιλοπάππου**
Δυοβουνιώτου 56, Φιλοπάππου, 117 41

20:30-22:00 *(AN,1οΒΗ)* **Πετράλωνα**
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, 118 52
Άκαπνη - Ανοιχτή για τους επισκέπτες

Τρίτη

11:30-13:00 **Πετράλωνα**
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, 118 52
Άκαπνη

18:00-19:30 *(ΒΙΒΛ)* **Αμπελόκηποι**
Σοφοκλή Βενιζέλου 63, Χαλάνδρι, 152 32

19:00-20:30 *(AN,ΑΜΕΑ)* **Γλυφάδα**
Glyfada Christian Center, Σάκη Καράγιωργα 117, Γλυφάδα, 166 75
Ανοιχτή για επισκέπτες την τελευταία Τρίτη του μήνα

19:30-21:00 *(AN)* **Εξαρχείων**
Θεμιστοκλέους 65, 106 83
Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες την τελευταία Τρίτη του μήνα

19:30-21:00 *(ΠΑΡ)* **Νέο Ηράκλειο**
ΚΑΠΗ Νέου Ηρακλείου, Πρασίνου Λόφου 92, Νέο Ηράκλειο, 141 22

20:00-21:30 **Άλιμος**
Ιερός Ναός Παναγίας Μυρτιδιώτισσας, Κυθηρίων 71, Άλιμος, 17456

20:30-22:00 *(ΒΗΜ)* **Ηλιούπολη**
Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, 163 45
Καπνιστική, Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες την 1η Τρίτη του μήνα

20:30-22:00 *(ΜΓΣ)* **Παγκράτι**
Πνευματικό Κέντρο Ιερού Ναού Προφήτου Ηλία Παγκρατίου, Υμηττού 147, 116 33

20:30-22:00 *(ΒΗΜ)* **Πετράλωνα**
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, 118 52
Καπνιστική

Τετάρτη

11:30-13:00 **Πετράλωνα**
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, 118 52
Καπνιστική

18:00-19:30 **Χολαργός**
Παναγιά Φανερωμένη Χολαργού, Πλατεία Φανερωμένης, Χολαργός, 155 61

18:30-20:00 *(AN)* **Μοσχάτο «Πνευματική ανάπτυξη»**
Ι.Ν. Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης, Αγίου Κωνσταντίνου 8, Μοσχάτο, 183 44
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τετάρτη του μήνα,

19:30-21:00 *(ENG)* **Αγγλόφωνη**
Αγίου Μάρκου 10, 105 60

19:30-21:00 **Βριλήσσια**
Κισσάβου 11, Βριλήσσια, 152 35

20:00-21:30 *(AN)* **Νέα Σμύρνη**
Θεόγνιδος 13, Νέα Σμύρνη, 117 45
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τετάρτη του μήνα

20:30-22:00 *(PER)* **Περσόφωνη**
Τσαμαδού 13, 106 83

20:30-22:00 *(ΔΕΠ)* **Πετράλωνα**
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, 118 52
Άκαπνη

Πέμπτη

11:30-13:00 *(ZK)* **Πετράλωνα**
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, 118 52
Άκαπνη

18:30-20:00 *(AN)* **Κολωνός «Ό,τι κι αν γίνει»**
Υπνωτήριο ΟΚΑΝΑ, Σουρμελή 4-6, 104 39
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πεμπτη του μήνα

19:00-20:30 *(ΕΛ.Θ)* **Κηφισιά**
ΚΑΠΗ Β Κηφισιάς, Αγίου Τρύφωνος & Καρπάθου, Κηφισιά, 14562
Ανοιχτή για επισκέπτες κάθε 4η Πέμπτη του μήνα

19:30-21:00 *(ENG)* **Αγγλόφωνη**
Αγίου Μάρκου 10, 105 60

19:30-21:00 *(ΒΗΜ)* **Νέο Ηράκλειο**
ΚΑΠΗ Νέου Ηρακλείου, Πρασίνου Λόφου 92, Νέο Ηράκλειο, 141 22

20:00-21:30 *(AN)* **Άλιμος**
Ιερός Ναός Παναγίας Μυρτιδιώτισσας, Κυθηρίων 71, Άλιμος, 17456
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα.

20:30-22:00 *(ZK)* **Ηλιούπολη**
Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, 163 45
Άκαπνη

Πέμπτη (συνέχεια)

20:30-22:00 *(AN)* **Μπραχάμι**
Πηλέως 56, Άγιος Δημήτριος, 173 41
Άκαπνη . Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα

20:30-22:00 *(ΠΑΡ)* **Πετράλωνα**
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, 118 52
Καπνιστική

Παρασκευή

18:00-19:30 **Πετράλωνα**
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, 118 52
Άκαπνη

18:00-19:30 **Χαλάνδρι**
Λεωφόρος Βασιλέως Γεωργίου Β΄, Χαλάνδρι, 152 33

19:00-20:30 *(AMEA)* **Γλυφάδα**
Glyfada Christian Center, Σάκη Καράγιωργα 117, Γλυφάδα, 166 75

20:30-22:00 *(ΜΓΣ)* **Ηλιούπολη**
Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, 163 45
Καπνιστική

20:30-22:00 *(ZK)* **Παγκράτι**
Πνευματικό Κέντρο Ιερού Ναού Προφήτου Ηλία Παγκρατίου, Υμηττού 147, 116 33

20:30-22:00 *(PER)* **Περσόφωνη**
Τσαμαδού 13, 106 83

20:30-22:00 **Πετράλωνα**
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, 118 52
Καπνιστική

Σάββατο

11:30-13:00 *(ΜΓΣ)* **Πετράλωνα**
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, 118 52
Άκαπνη

12:00-13:30 *(AN,ENG)* **Αγγλόφωνη**
Αγίου Μάρκου 10, 105 60
Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα

12:00-13:30 **Αμπελόκηποι**
Σοφοκλή Βενιζέλου 63, Χαλάνδρι, 152 32

17:30-19:00 *(AN)* **Αλεξάνδρας «Όχι πια μόνοι»**
Διογενίδη 6, 6β, 114 73
Ανοιχτή για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα

20:30-22:00 *(ΥΠΟΣΤ)* **Πετράλωνα**
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, 118 52
Καπνιστική

Κυριακή

11:30-13:00 **Πετράλωνα**
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, 118 52

Κυριακή (συνέχεια)

19:30-21:00 *(ΒΗΜ)*
Νέο Ηράκλειο
ΚΑΠΗ Νέου Ηρακλείου, Πρασίνου Λόφου 92, Νέο Ηράκλειο, 141 22

20:00-21:30 *(ΑΝ)*
Πλάκα
Εκκλησία Αγίου Νικολάου Ραγκαβά, Πρυτανείου 1, 105 56
Ανοιχτή για επισκέπτες την 2η Κυριακή του μήνα

20:30-22:00 *(ΜΓΣ)*
Παγκράτι
Πνευματικό Κέντρο Ιερού Ναού Προφήτου Ηλία Παγκρατίου, Υμηττού 147, 116 33

20:30-22:00 *(ΡΕΡ)*
Περσόφωνη
Τσαμαδού 13, 106 83

20:30-22:00 *(ΙΖ)*
Πετράλωνα
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, 118 52
Καπνιστική

Επεξήγηση συντομογραφιών

ΖΚ	Ζώντας Καθαροί	ΠΑΡ	Παραδόσεων
ENG	English Speaking	ΒΗΜ	Βημάτων
PER	فارسی Persian Speaking	ΙΖ	Ιστορία Ζωής
ΜΓΣ	Μόνο για Σήμερα	ΑΜΕΑ	Προσβάσιμη σε ΑΜΕΑ
ΑΝ	Ανοιχτή	1οΒΗ	Πρώτο Βήμα
ΒΙΒΛ	Βιβλιογραφία ΝΑ	ΔΕΠ	Δύναμη, Ελπίδα και Πίστη
ΥΠΟΣΤ	Υποστηρικτική Σχέση	ΕΛ.Θ	Ελεύθερο Θέμα

Γραμμή βοήθειας

Αττική **(+30) 210 347 4777**
Καθημερινά εκτός Παρασκευής
18:30 - 20:00

Τηλέφωνα

Ναρκομανείς Ανώνυμοι

Αθήνα Οκτώβριος 2026

Αριθμός ομάδων: **50**

Τι είναι το πρόγραμμα Ναρκομανείς Ανώνυμοι;

Το ΝΑ είναι ένας παγκόσμιος οργανισμός ή κοινωνία ανδρών και γυναικών για τους οποίους τα ναρκωτικά είχαν γίνει κύριο πρόβλημα. Είμαστε ναρκομανείς που συναντιόμαστε τακτικά για να βοηθήσουμε ο ένας τον άλλο να παραμείνουμε καθαροί.

Είναι ένα πρόγραμμα πλήρους αποχής από όλα τα ναρκωτικά. Υπάρχει μόνο μία προϋπόθεση για να είναι κανείς μέλος, η επιθυμία να σταματήσει να κάνει χρήση.

Προτείνουμε να είστε ανοιχτόμυαλοι και να δώσετε στον εαυτό σας μία ευκαιρία. Το πρόγραμμά μας είναι ένα σύνολο αρχών, που είναι γραμμένες τόσο απλά ώστε να μπορούμε να τις ακολουθούμε στην καθημερινή μας ζωή.

Το πιο σημαντικό είναι ότι έχουν αποτέλεσμα.