


## Δευτέρα

**18:00-19:30 Ομόνοια «Μόνο για Σήμερα»**  
(AN) Στο Κέντρο Ένταξης Μεταναστών (ΚΕΜ) του Δήμου Αθηναίων, 4ος Όροφος, Μαιζώνος 45, 104 38 Ακαπνη. Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Δευτέρα του μήνα

**20:30-22:00 Πετράλωνα**  
(AN,1οΒΗ) Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, 118 52 Ακαπνη - Ανοιχτή για τους επισκέπτες

## Τρίτη

**19:00-20:30 Γλυφάδα**  
 Glyfada Christian Center, Σάκη Καραγιωργα 117, Γλυφάδα, 166 75  
(AN,AMEA) Ανοιχτή για επισκέπτες την τελευταία Τρίτη του μήνα

**19:30-21:00 Εξαρχείων**  
(AN) Θεμιστοκλέους 65, 106 83  
Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες την τελευταία Τρίτη του μήνα

**20:00-21:30 Πλάκα**  
(AN) Εκκλησία Αγίου Νικολάου Ραγκαβά, Πρυτανείου 1, 105 56  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 2η Τρίτη του μήνα

## Τετάρτη

**18:30-20:00 Μοσχάτο «Πνευματική ανάπτυξη»**  
(AN) Ι.Ν. Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης, Αγίου Κωνσταντίνου 8, Μοσχάτο, 183 44  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τετάρτη του μήνα

**20:00-21:30 Νέα Σμύρνη**  
(AN) Θεόγνιδος 13, Νέα Σμύρνη, 117 45  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τετάρτη του μήνα

## Πέμπτη

**18:30-20:00 Κολωνός «Ό,τι κι αν γίνει»**  
(AN) Υπνωτήριο ΟΚΑΝΑ, Σουρμελή 4-6, 104 39  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα

**19:00-20:30 Κηφισιά**  
(AN) Β' ΚΑΠΗ Κηφισιάς, Καρπάθου & Αγίου Τρύφωνος, Κηφισιά, 145 62  
Ανοιχτή για επισκέπτες την τελευταία Πέμπτη του μήνα.

**20:00-21:30 Άλιμος**  
(AN) Ιερός Ναός Παναγίας Μυρτιδιώτισσας, Κυθηρίων 71, Άλιμος, 17456  
Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα

**20:30-22:00 Μπραχάμι**  
(AN) Πηλέως 56, Άγιος Δημήτριος, 173 41  
Ακαπνη . Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα

## Σάββατο

**12:00-13:30 Αγγλόφωνη**  
(AN,ENG) Αγίου Μάρκου 10, 105 60  
Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα

**17:30-19:00 Αλεξάνδρας «Όχι πια μόνοι»**  
(AN) Διογενίδη 6, 6β, 114 73  
Ανοιχτή για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα

## Επεξήγηση συντομογραφιών

ENG	English Speaking	AMEA	Προσβάσιμη σε AMEA
AN	Ανοιχτή	1οΒΗ	Πρώτο Βήμα

## Πώς συνεργάζονται οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι

Οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι, ως οργανισμός, έχουν συγκεκριμένες παραδόσεις που ορίζουν τη σχέση τους με άλλους οργανισμούς. Από την άλλη, το ΝΑ καλωσορίζει τη συνεργασία με ανθρώπους σε κρατικούς φορείς, στον κλήρο, στο χώρο της υγείας και της απεξάρτησης, στο δικαστικό και το σωφρονιστικό σύστημα, και σε ιδιωτικές εθελοντικές οργανώσεις. Οι μη-ναρκομανείς φίλοι του ΝΑ έχουν προσφέρει ουσιαστική βοήθεια για να ξεκινήσει και να αναπτυχθεί το ΝΑ σε πολλές χώρες παγκοσμίως.

Το ΝΑ επιδιώκει τη συνεργασία με οποιονδήποτε ενδιαφέρεται για το πρόγραμμα. Ως επί το πλείστον, οι προσεγγίσεις για συνεργασία αφορούν: πληροφορίες για μια πρώτη επαφή με το πρόγραμμα, διάδοση της βιβλιογραφίας και παροχή πληροφοριών σχετικά με την ανάρρωση. Επιπλέον, μέλη του ΝΑ οργανώνουν συχνά παρουσιάσεις σε κέντρα απεξάρτησης και σωφρονιστικά ιδρύματα, για να προσφέρουν πληροφορίες για το ΝΑ στους εργαζόμενους εκεί, αλλά και να μοιραστούν την εμπειρία τους με ναρκομανείς που δεν έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν συγκεντρώσεις.

## Γραμμή βοήθειας

**Αττική** **(+30) 210 347 4777**  
Καθημερινά εκτός Παρασκευής  
18:30 - 20:00

## Τηλέφωνα



## **Ναρκομανείς Ανώνυμοι** **Ανοιχτές για επισκέπτες ομάδες στην Αθήνα** **Μάιος 2026**

Αριθμός ομάδων: **13**

### **Τι είναι το πρόγραμμα Ναρκομανείς Ανώνυμοι;**

Το ΝΑ είναι ένας παγκόσμιος οργανισμός ή κοινωνία ανδρών και γυναικών για τους οποίους τα ναρκωτικά είχαν γίνει κύριο πρόβλημα. Είμαστε ναρκομανείς που συναντιόμαστε τακτικά για να βοηθήσουμε ο ένας τον άλλο να παραμείνουμε καθαροί.

Είναι ένα πρόγραμμα πλήρους αποχής από όλα τα ναρκωτικά. Υπάρχει μόνο μία προϋπόθεση για να είναι κανείς μέλος, η επιθυμία να σταματήσει να κάνει χρήση.

Προτείνουμε να είστε ανοιχτόμυαλοι και να δώσετε στον εαυτό σας μία ευκαιρία. Το πρόγραμμά μας είναι ένα σύνολο αρχών, που είναι γραμμένες τόσο απλά ώστε να μπορούμε να τις ακολουθούμε στην καθημερινή μας ζωή.

Το πιο σημαντικό είναι ότι έχουν αποτέλεσμα.