



Ναρκομανείς Ανώνυμοι

Διαδικτυακές ομάδες

Μάιος 2026

Αριθμός ομάδων: 15

Τι είναι το πρόγραμμα Ναρκομανείς Ανώνυμοι;

Το ΝΑ είναι ένας παγκόσμιος οργανισμός ή κοινωνία ανδρών και γυναικών για τους οποίους τα ναρκωτικά είχαν γίνει κύριο πρόβλημα. Είμαστε ναρκομανείς που συναντιόμαστε τακτικά για να βοηθήσουμε ο ένας τον άλλο να παραμείνουμε καθαροί.

Είναι ένα πρόγραμμα πλήρους αποχής από όλα τα ναρκωτικά. Υπάρχει μόνο μία προϋπόθεση για να είναι κανείς μέλος, η επιθυμία να σταματήσει να κάνει χρήση.

Προτείνουμε να είστε ανοιχτόμυαλοι και να δώσετε στον εαυτό σας μία ευκαιρία. Το πρόγραμμά μας είναι ένα σύνολο αρχών, που είναι γραμμένες τόσο απλά ώστε να μπορούμε να τις ακολουθούμε στην καθημερινή μας ζωή.

Το πιο σημαντικό είναι ότι έχουν αποτέλεσμα.

Δευτέρα

16:00 - 17:30
(ZOOM, SPAD)

Recovery Greece
<https://us02web.zoom.us/j/89298592565>

20:30 - 22:00
(ZOOM)

Μύκονος
<https://us02web.zoom.us/j/87441382925?pwd=NINHRUdNMUJkYkpna3J5dTdrk5QZz09>

22:30 - 00:00
(ZOOM)

Recovery Greece
<https://us02web.zoom.us/j/89298592565>

Τρίτη

20:30 - 22:00
(ZOOM)

Νέα Ήφεσος
<https://us06web.zoom.us/j/7990798925?pwd=aE2cTU3ZUZxU3ZH3I0T3FKMCtMQT09>

22:00 - 23:30
(ZOOM)

Μύκονος
<https://us02web.zoom.us/j/87441382925?pwd=NINHRUdNMUJkYkpna3J5dTdrk5QZz09>

Τετάρτη

14:00 - 15:30
(ZOOM)

Μύκονος
<https://us02web.zoom.us/j/87441382925?pwd=NINHRUdNMUJkYkpna3J5dTdrk5QZz09>

22:00 - 23:30
(ΕΛ.Θ, ZOOM)

«Μόνο Για Σήμερα»
<https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhshhG0m2qe.1>

Πέμπτη

15:00 - 16:00
(ENG, ZOOM)

Clean in Athens
<https://nacleainathens.com>
<https://us02web.zoom.us/j/86193350746?pwd=SUZpMjJucUxzT0xRUVBLU251dmRGQT09>

20:30 - 22:00
(ZOOM)

Recovery Greece
<https://us02web.zoom.us/j/89298592565>

Παρασκευή

19:30 - 21:00
(YB)

Ρόδος
<https://us06web.zoom.us/j/88294788297>

Παρασκευή (συνέχεια)

21:00 - 22:30
(AN,ZOOM)

Μύκονος

Ανοιχτή για επισκέπτες την τελευταία Παρασκευή του μήνα
<https://us02web.zoom.us/j/87441382925?pwd=NlNHRUdNMUJkYkpnazJ5dTdrdk5QZz09>

Σάββατο

20:30 - 22:00
(ZK,ZOOM)

«Μόνο Για Σήμερα»

<https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrrshhG0m2qe.1>

22:30 - 00:00
(ZOOM)

Recovery Greece

<https://us02web.zoom.us/j/89298592565>

Κυριακή

10:00 - 11:30
(BHM,ZOOM)

«Μόνο Για Σήμερα»

<https://us06web.zoom.us/j/4679768998?pwd=LumTztGqyKqKxiFzEdxhrrshhG0m2qe.1>

21:30 - 23:00
(AN,ZOOM)

Recovery Greece

Ανοιχτή για επισκέπτες
<https://us02web.zoom.us/j/89298592565>

Επεξήγηση συντομογραφιών

ZK	Ζώντας Καθαροί	ENG	English Speaking
BHM	Βημάτων	SPAD	Μία Πνευματική Αρχή την Ημέρα
YB	Υβριδική Ομάδα	AN	Ανοιχτή
ZOOM	Διαδικτυακή Ομάδα	ΕΛ.Θ	Ελεύθερο Θέμα

Γραμμές βοήθειας

Αττικής	(+30) 210 347 4777
Βορείου Ελλάδος	(+30) 231 0625 355 (+30) 697 1840 526
Κεντρικής Ελλάδος	(+30) 235 1800 760 telefonikigrammi.KE@gmail.com
Κορινθίας	(+30) 274 1001 100 nacorinthians2010@gmail.com