

Δευτέρα	
11:30-13:00	Πετράλωνα Σιλανίνων 5, Πετράλωνα, 118 52 Καπνιστική
18:00-19:30 (AN)	Ομόνοια «Μόνο για Σήμερα» Στο Κέντρο Ένταξης Μεταναστών (ΚΕΜ) του Δήμου Αθηναίων, 4ος Όροφος, Μαιζώνος 45, 104 38 Άκαπνη. Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Δευτέρα του μήνα
19:30-21:00 (ENG)	Αγγλόφωνη Αγίου Μάρκου 10, 105 60
20:00-21:30	Νέα Σμύρνη Θεόγγινος 13, Νέα Σμύρνη, 117 45
20:00-21:30 (BHM)	Φιλοπάππου Δυοβουνιώτου 56, Φιλοπάππου, 117 41
20:30-22:00 (AN,1οBH)	Πετράλωνα Σιλανίνων 5, Πετράλωνα, 118 52 Άκαπνη - Ανοιχτή για τους επισκέπτες
Τρίτη	
11:30-13:00	Πετράλωνα Σιλανίνων 5, Πετράλωνα, 118 52 Άκαπνη
19:00-20:30  (AN,AMEA)	Γλυφάδα Glyfada Christian Center, Σάκη Καράγιωργα 117, Γλυφάδα, 166 75 Ανοιχτή για επισκέπτες την τελευταία Τρίτη του μήνα
19:30-21:00 (AN)	Εξαρχείων Θεμιστοκλέους 65, 106 83 Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες την τελευταία Τρίτη του μήνα
19:30-21:00 (ΠΑΡ)	Νέο Ηράκλειο ΚΑΠΗ Νέου Ηρακλείου, Πρασίνου Λόφου 92, Νέο Ηράκλειο, 141 22
20:00-21:30	Άλιμος Ιερός Ναός Παναγίας Μυρτιδιώτισσας, Κυθηρίων 71, Άλιμος, 17456
20:00-21:30 (AN)	Πλάκα Εκκλησία Αγίου Νικολάου Ραγκαβά, Πρυτανείου 1, 105 56 Ανοιχτή για επισκέπτες την 2η Τρίτη του μήνα
20:30-22:00 (BHM)	Ηλιούπολη Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, 163 45 Καπνιστική, Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες την 1η Τρίτη του μήνα
20:30-22:00 (ΜΓΣ)	Παγκράτι Πνευματικό Κέντρο Ιερού Ναού Προφήτου Ηλία Παγκρατίου, Υμηττού 147, 116 33

Τρίτη (συνέχεια)	
20:30-22:00 (BHM)	Πετράλωνα Σιλανίνων 5, Πετράλωνα, 118 52 Καπνιστική
Τετάρτη	
11:30-13:00	Πετράλωνα Σιλανίνων 5, Πετράλωνα, 118 52 Καπνιστική
18:00-19:30	Χολαργός Παναγιά Φανερωμένη Χολαργού, Πλατεία Φανερωμένης, Χολαργός, 155 61
18:30-20:00 (AN)	Μοσχάτο «Πνευματική ανάπτυξη» Ι.Ν. Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης, Αγίου Κωνσταντίνου 8, Μοσχάτο, 183 44 Θα παραμείνει κλειστή μέχρι την Τετάρτη 9 Σεπτεμβρίου, οπότε θα λειτουργήσει ξανά.
19:30-21:00 (ENG)	Αγγλόφωνη Αγίου Μάρκου 10, 105 60
19:30-21:00	Βριλήσσια Λεωφόρος Πεντέλης 62, Βριλήσσια, 152 35
20:00-21:30 (AN)	Νέα Σμύρνη Θεόγγινος 13, Νέα Σμύρνη, 117 45 Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Τετάρτη του μήνα
20:30-22:00 (PER)	Περσόφωνη Τσαμαδού 13, 106 83
20:30-22:00 (ΔΕΠ)	Πετράλωνα Σιλανίνων 5, Πετράλωνα, 118 52 Άκαπνη
Πέμπτη	
11:30-13:00 (ZK)	Πετράλωνα Σιλανίνων 5, Πετράλωνα, 118 52 Άκαπνη
18:30-20:00 (AN)	Κολωνός «Ό,τι κι αν γίνει» Υπνωτήριο ΟΚΑΝΑ, Σουρμελή 4-6, 104 39 Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα
19:00-20:30 (AN,ΥΠ)	Κηφισιά Ρόδου & Ιθάκης, Νέα Ερυθραία, 14671 Ανοιχτή για επισκέπτες κάθε 4η Πέμπτη του μήνα. Παρακαλούνται τα μέλη να φέρουν μαζί τους κάθισμα. Την Πέμπτη 9/7 η ομάδα δεν θα πραγματοποιηθεί λόγω καιρού.
19:30-21:00 (ENG)	Αγγλόφωνη Αγίου Μάρκου 10, 105 60
19:30-21:00 (BHM)	Νέο Ηράκλειο ΚΑΠΗ Νέου Ηρακλείου, Πρασίνου Λόφου 92, Νέο Ηράκλειο, 141 22

Πέμπτη (συνέχεια)	
20:00-21:30 (AN)	Άλιμος Ιερός Ναός Παναγίας Μυρτιδιώτισσας, Κυθηρίων 71, Άλιμος, 17456 Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα
20:30-22:00 (ZK)	Ηλιούπολη Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, 163 45 Άκαπνη
20:30-22:00 (AN)	Μπραχάμι Πηλέως 56, Άγιος Δημήτριος, 173 41 Άκαπνη . Ανοιχτή για επισκέπτες την 1η Πέμπτη του μήνα
20:30-22:00 (ΠΑΡ)	Πετράλωνα Σιλανίνων 5, Πετράλωνα, 118 52 Καπνιστική
Παρασκευή	
18:00-19:30	Πετράλωνα Σιλανίνων 5, Πετράλωνα, 118 52 Άκαπνη
18:00-19:30	Χαλάνδρι Λεωφόρος Βασιλέως Γεωργίου Β΄, Χαλάνδρι, 152 33
19:00-20:30  (AMEA)	Γλυφάδα Glyfada Christian Center, Σάκη Καράγιωργα 117, Γλυφάδα, 166 75
20:30-22:00 (ΜΓΣ)	Ηλιούπολη Μαβίλη 39, Ηλιούπολη, 163 45 Καπνιστική
20:30-22:00 (ZK)	Παγκράτι Πνευματικό Κέντρο Ιερού Ναού Προφήτου Ηλία Παγκρατίου, Υμηττού 147, 116 33
20:30-22:00 (PER)	Περσόφωνη Τσαμαδού 13, 106 83
20:30-22:00	Πετράλωνα Σιλανίνων 5, Πετράλωνα, 118 52 Καπνιστική
Σάββατο	
11:30-13:00 (ΜΓΣ)	Πετράλωνα Σιλανίνων 5, Πετράλωνα, 118 52 Άκαπνη
12:00-13:30 (AN,ENG)	Αγγλόφωνη Αγίου Μάρκου 10, 105 60 Ανοιχτή ομάδα για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα
12:00-13:30	Αμπελόκηποι Σοφοκλή Βενιζέλου 63, Χαλάνδρι, 152 32
17:30-19:00 (AN)	Αλεξάνδρας «Όχι πια μόνοι» Διογενίδη 6, 6β, 114 73 Ανοιχτή για επισκέπτες το 1ο Σάββατο του μήνα

Σάββατο (συνέχεια)

20:30-22:00 Πετράλωνα
(ΥΠΟΣΤ) Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, 118 52
Καπνιστική

Κυριακή

11:30-13:00 Πετράλωνα
Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, 118 52

19:30-21:00 Νέο Ηράκλειο
(ΒΗΜ) ΚΑΠΗ Νέου Ηρακλείου, Πρασίνου Λόφου 92, Νέο
Ηράκλειο, 141 22

20:30-22:00 Παγκράτι
(ΜΓΣ) Πνευματικό Κέντρο Ιερού Ναού Προφήτου Ηλία
Παγκρατίου, Υμηττού 147, 116 33

20:30-22:00 Περσόφωνη
(ΡΕΡ) Τσαμαδού 13, 106 83

20:30-22:00 Πετράλωνα
(ΙΖ) Σιλανίωνος 5, Πετράλωνα, 118 52
Καπνιστική

Επεξήγηση συντομογραφιών

ZK	Ζώντας Καθαροί	ΠΑΡ	Παραδόσεων
ΥΠ	Υπαίθρια	ENG	English Speaking
BHM	Βημάτων	PER	فارسی Persian Speaking
ΙΖ	Ιστορία Ζωής	ΜΓΣ	Μόνο για Σήμερα
ΑΜΕΑ	Προσβάσιμη σε ΑΜΕΑ	ΑΝ	Ανοιχτή
1οΒΗ	Πρώτο Βήμα	ΔΕΠ	Δύναμη, Ελπίδα και Πίστη
ΥΠΟΣΤ	Υποστηρικτική Σχέση		

Γραμμή βοήθειας

Αττική (+30) 210 347 4777
Καθημερινά εκτός Παρασκευής
18:30 - 20:00

Τηλέφωνα



Ναρκομανείς Ανώνυμοι

Αθήνα Αύγουστος 2026

Αριθμός ομάδων: **49**

Τι είναι το πρόγραμμα Ναρκομανείς Ανώνυμοι;

Το ΝΑ είναι ένας παγκόσμιος οργανισμός ή κοινωνία ανδρών και γυναικών για τους οποίους τα ναρκωτικά είχαν γίνει κύριο πρόβλημα. Είμαστε ναρκομανείς που συναντιόμαστε τακτικά για να βοηθήσουμε ο ένας τον άλλο να παραμείνουμε καθαροί.

Είναι ένα πρόγραμμα πλήρους αποχής από όλα τα ναρκωτικά. Υπάρχει μόνο μία προϋπόθεση για να είναι κανείς μέλος, η επιθυμία να σταματήσει να κάνει χρήση.

Προτείνουμε να είστε ανοιχτόμυαλοι και να δώσετε στον εαυτό σας μία ευκαιρία. Το πρόγραμμά μας είναι ένα σύνολο αρχών, που είναι γραμμένες τόσο απλά ώστε να μπορούμε να τις ακολουθούμε στην καθημερινή μας ζωή.

Το πιο σημαντικό είναι ότι έχουν αποτέλεσμα.